



# Cigarette électronique

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2018



Centre  
Hospitalier  
d'Allauch

Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation

Avis

Prévention - RDR

Outils de prévention

Sites internet

Voir aussi

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2018

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique de la cigarette électronique. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation



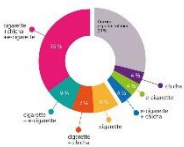
Bulletin  
épidémiologique  
hebdomadaire

### Cigarettes électroniques, tentatives d'arrêt et arrêt du tabac : suivi à 6 mois

Anne Pasquereau, Romain Guignard, Raphaël Andler, Viêt Nguyen-Thanh, BEH, n° 26, 7 novembre 2017

Les vapo-fumeurs avaient plus souvent que les fumeurs exclusifs réduit de moitié leur consommation de cigarettes par jour en 6 mois (25,9% contre 11,2%,  $p < 0,001$ , ORa=2,6, IC95%: [1,8-3,8]). Ils avaient également fait plus souvent une tentative d'arrêt d'au moins 7 jours (22,8% contre 10,9%,  $p < 0,001$ , ORa=1,8 [1,2-2,6]). Aucune différence significative n'a été observée pour les taux d'arrêt de 7 jours à 6 mois (12,5% contre 9,5%,  $p = 0,18$ , ORa=1,2 [0,8-1,9]).

[Téléchargez l'article](#)



### Expérimentation de cigarette, chicha et e-cigarette à 17 ans

OFDT, Infographie - 06.02.2018

[Voir le site](#)

Dix fois plus de chances\*  
d'arrêter de fumer !  
On en parle ?



#sovape

## Dix fois plus de chances d'arrêter de fumer ! On en parle ? Enquête sur le vapotage pendant le Mois Sans Tabac 2017

Sébastien Béziau, Nathalie Dunand, Thierry Pelé et al.

Sovape, mai 2018, 55 p

[Téléchargez le rapport](#)



## Etude qualitative auprès des utilisateurs de cigarette électronique (pratiques, usages, représentations)

Association Laboratoire de Recherche en Sciences Humaines (LRSH), avril 2016

L'étude s'est déroulée de novembre 2014 à janvier 2016. Les objectifs étaient les suivants: Obtenir des premiers éléments descriptifs des pratiques, usages et représentations des utilisateurs de cigarettes électroniques; Eclaircir davantage les quelques données statistiques aujourd'hui disponibles; Documenter un phénomène en expansion ayant un impact sur la santé publique; Mettre ces éléments de compréhension à disposition des décideurs, des usagers eux-mêmes et des professionnels de la réduction des risques (les tabacologues notamment)

[Téléchargez l'étude](#)

## Tabagisme chez l'adolescent et vapotage chez les adolescents fumeurs et non-fumeurs

Société Francophone de Tabacologie, lettre thématique, septembre 2017

[Téléchargez la lettre](#)



## Avis

### Bénéfices-risques de la cigarette électronique pour la population générale

HCSP, 2016

Le HCSP actualise son avis du 25 avril 2014 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique étendus en population générale.

[Téléchargez l'avis](#)



### Avis sur les dispositifs électroniques de vapotage (cigarettes électroniques)

Alliance contre le tabac, 2017

L'Alliance contre le Tabac regroupe actuellement 21 associations-membres et a notamment pour objectif d'informer le public sur les conséquences du tabagisme et sur les mesures destinées à le combattre afin d'organiser la sortie du tabac et l'émergence de générations sans tabac en France. Ce document fait le point sur les E-liquides et les E-cigarettes en 2017, sur leur utilisation par les fumeurs, les non fumeurs, les adolescents, sur les liens avec l'industrie du tabac et le vapotage passif.

[Téléchargez le document](#)



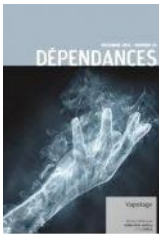


### La réduction des risques et des dommages est-elle efficace et quelles sont ses limites en matière de tabac ? L'utilisation de nicotine sans combustion (2017)

J. Le Houezec, FFA, Audition publique, Réduction des risques et des dommages (RDRD) liés aux conduites addictives, 2016

Le principal risque lié au tabagisme est la combustion, pas la nicotine.(...) Le profil toxicologique de la vape est sans commune mesure avec celui de la fumée de tabac. Elle procure aussi un plaisir parfois supérieur à celui de la cigarette, qui la rend potentiellement plus efficace que les substituts nicotiniques (TNS). Cela ferait préférer la vape par rapport aux produits à risque réduit de tabac (snus, tabac chauffé).

[Téléchargez le texte](#)



### Le vapotage

Revue Dépendances, n°56, 2015

A lire notamment :

- Publicité et promotion des cigarettes électroniques : une étude exploratoire
- La cigarette électronique en France : entre principe de précaution et réduction des risques
- Réduction des risques liés au cannabis : les vraies promesses de la vaporisation
- Le futur, c'est maintenant
- Potentiels et limites de l'e-cigarette dans le domaine des addictions

[Téléchargez la revue](#)



### Quand la vapore prend de l'ampleur chez les jeunes

C. Demanet, L. Galanti, P-O Robert

Education santé, n°337, octobre 2017

L'utilisation de l'e-cigarette est-elle un tremplin vers une consommation de tabac classique ? Voilà une question récurrente à laquelle aucune réponse claire ne peut être apportée actuellement en raison de l'apparition récente de ce dispositif de plus en plus en vogue. Le risque est certes réel mais trop peu d'informations sur le long terme sont disponibles pour le confirmer. Ce manque d'information ne permet toutefois pas d'infirmier cette hypothèse. C'est notamment cette incertitude qui justifie le principe de vigilance à l'égard des cigarettes électroniques.

[Téléchargez la revue](#)



### Le vapotage : De l'enthousiasme à la prudence

Décryptages N°22, ANPAA, 2017

Le marché du tabac et de ses dérivés a été bouleversé depuis 2005 par l'irruption de la cigarette électronique (ou e-cigarette) dont l'invention est attribuée à Hon Lik, un pharmacien chinois, et qui a connu un développement exponentiel jusqu'à une stagnation ces deux dernières années. Au-delà du secteur économique, la cigarette électronique a provoqué et provoque toujours des débats au sein du monde de la santé quant à ses bénéfices face à la catastrophe sanitaire mondiale due la consommation de tabac (100 millions de morts au 20ème siècle et 6 millions de morts par an selon l'OMS). La cigarette électronique a créé des controverses sur sa contribution à l'arrêt du tabac et à la réduction des risques liés au tabagisme.

[Téléchargez le document](#)



### 1er sommet de la vape

Swaps, n°86, 2017

Au sommaire :

- Polémique autour de l'e-cigarette : comment sortir de l'idéologie,
- E-cigarette versus tabac,
- les statistiques pour éclairer le débat,
- La e-cigarette ; un concurrent du tabac pour les adolescents,
- Savoir prendre des risques,
- Avis des autorités de santé,
- "Il est temps de passer à l'action",
- Le point de vue de l'Etat

[Téléchargez la revue](#)

## Outils de prévention



### L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.,

Ce document est divisé en deux parties: 1. Suggestions de réponses pour aider les professionnels de santé à répondre à des questions qui peuvent leur être posées sur l'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. 2. Informations à l'usage des professionnels de santé sur la cigarette électronique.

[Téléchargez le document](#)



### E-Cigarettes

Addiction Suisse, Factsheet, 2015

[Téléchargez la brochure](#)



### Flyer E-cigarette

Addiction Suisse, 2015

[Téléchargez le flyer](#)

## Sites internet

### OFDT - Tabac et cigarette électronique

[Consultez le site](#)

### Addict Aide - Tabac

[Consultez le site](#)

### Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac

[Consultez le site](#)

### Société francophone de tabacologie

[Consultez le site](#)

### Tabac et cancers – Savoir c’est pouvoir agir

Inca, 2018

[Consultez le site](#)

## Voir aussi

Le DICAdd13 a réalisé des dossiers thématiques sur les thématiques « Tabac (tout public) et « Tabac » pour les professionnels de santé.



[Téléchargez le dossier Tabac](#)

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



[Téléchargez le dossier Tabac pour les professionnels de santé](#)

Rubrique Espace professionnel > Boîte à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé