

LE CONFINEMENT NOUS IMPOSE DE FAIRE AVEC LES CONSOMMATIONS ET D'AJUSTER NOS ACCOMPAGNEMENT

## CONSEILS AUX PROFESSIONNELS DE L'HÉBERGEMENT POUR RÉDUIRE LES RISQUES ALCOOL

— SYNTHÈSE DES RECOMMANDATIONS DU GUIDE PRATIQUE —



### VEILLER À CE QUE LES PERSONNES AIENT L'ALCOOL NÉCESSAIRE

pour se maintenir dans leur « zone de confort », se protéger et protéger les autres.



### PROPOSER UNE AIDE À LA RÉGULATION des consommations pour

anticiper et limiter suralcoolisations et pénuries.



### ASSOCIER DE L'ALIMENTATION sous

toutes formes, cela permet de ralentir et de diminuer la montée d'alcool.



### INCITER À SE RÉHYDRATER

régulièrement pour limiter les effets négatifs (gueule de bois...).



### ATTENTION AUX EFFETS POSSIBLES DES ASSOCIATIONS de l'alcool

avec d'autres produits (drogues ou médicaments).



### DISPOSER D'UNE RÉSERVE ALCOOL pour les personnes se trouvant en situation de manque ou de sevrage.



### LIMITER LES DÉPLACEMENTS en favorisant la mutualisation des approvisionnements (achats groupés).



### ÉVITER LE PARTAGE des bouteilles et canettes.



### FOURNIR DES VERRES individuels personnalisés.



### SE LAVER LES MAINS après manipulation des stocks.

Et bien sûr, respecter les gestes barrières classiques : garder 1 mètre de distance avec toute personne, se laver très régulièrement les mains, tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter, saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.

**SÉCURISER LES CONSOMMATIONS PLUTÔT QUE LES CONTRAINDRE (OU LES LIMITER).  
C'EST EN DÉFINISSANT ENSEMBLE UN CADRE ET DES RÈGLES ADAPTÉS AU CONTEXTE,  
QUE NOUS GARANTIRONS LA PROTECTION DE TOUS, CONSOMMATEURS OU NON.**