

Le Diplôme Universitaire de méditation de la Faculté de Médecine de Nice (UCA) ouvre à nouveau pour la rentrée 2022-2023 et s'intitule désormais « *Méditation, Relation et Soins* », il s'adresse aux professionnels de santé en priorité (avec Diplôme d'État), mais aussi aux acteurs de l'éducation, de la pédagogie, médico-sociaux et socio-éducatifs, présentant un projet professionnel argumenté.

Période de candidature aux inscriptions : du 22 août au 18 octobre 2022, sur eCandidat UCA 2 : <https://ecandidat-uca2.univ-cotedazur.fr>

Pour vous adresser à l'équipe organisatrice : marielarzel@gmail.com

Objectifs pédagogiques

Prendre soin des soignants, enseignants et éducateurs, afin de favoriser une bonne qualité relationnelle dans le soin et/ou l'accompagnement et ainsi améliorer le « prendre soin de l'autre ».

- transmettre la méditation aux professionnels de santé et d'accompagnement afin de prévenir l'épuisement professionnel,
- développer une qualité de présence dans la relation soignant/soigné, aidant-aidé.
- intégrer la pleine présence aux soins conventionnels et toute forme de prise en charge.

Équipe organisatrice et pédagogique

Responsables pédagogiques et coordonnateur : Pr Patrick Baqué et Dr Frédéric Féral,
Équipe pédagogique : Mme Mahalia Dalmasso, Mme Paule Chaspoul, Dr Fulvio Mazzola, Dr Frédéric Féral,

Intervenants invités : Dr Claude Penet (Châteauroux), Dr François Bourgognon (Nancy), Dr Gaël Chételat (Caen), Dr Prisca Bauer (Friburg), Pr Pascal Delamillieure (Caen), Mr Philippe Cornu (Louvain), Dr Mohamed Benhamed (Nice).

Organisation : Mme Marie-Laure Arzel, Dr Marie Juston-Baqué, Dr Sandra Bertrand.

Organisation des enseignements

Enseignements théoriques et expérientiels, en présentiel à Nice.

108H de octobre 2022 à juin 2023, 6 sessions de 2 jours (vendredi et samedi) + 3 jours de pratiques (vendredi, samedi et dimanche) + tutorat/supervision + 2 jours d'évaluation (examen écrit, mémoire, soutenance orale).

Sites

Faculté de Médecine de Nice, Service de Psychiatrie CHU Pasteur, Hôtel Saint-Paul (Nice).

Public et pré-requis

- BAC+2
- Professionnels de santé avec Diplôme d'État (en priorité).
- Internes de médecine, chirurgie, psychiatrie, autres disciplines.
- Autres professionnels : éducation, pédagogie, médico-social, socio-éducatif, enseignement, recherche, universitaire, en présentant un projet professionnel argumenté.
- Tous les dossiers de candidature sont étudiés, sur projet professionnel motivé et dans la limite des places disponibles.

Validation

- présence aux enseignements (2 jours d'absence max),
- mini-mémoire (15 pages) et soutenance orale (20'),
- examen écrit (5 QROC, 50').

Le diplôme ne vaut pas formation d'instructeur/thérapeute mindfulness (MBSR, MBCT, autres MBI), ni d'enseignant de méditation.

Période de candidature aux inscriptions

Du 22 août au 18 octobre 2022,

Uniquement en ligne sur eCandidat UCA 2 : <https://ecandidat-uca2.univ-cotedazur.fr>

Déposer lettre de motivation avec projet professionnel argumenté + CV + diplôme d'État.

Validation des candidatures au plus tard le 21 octobre 2022.

Tarifs

1457€ (350€ pour les internes de médecine de Nice).

Pour toutes les modalités administratives, candidatures, inscriptions, financement

Service de la Formation Continue de la Faculté de Médecine : medecine.du-diu@univ-cotedazur.fr

Université Côte d'Azur, Faculté de Médecine

Service de la Scolarité - 3ème cycle

28, av. Valombrose, D6107 Nice Cedex.

Mme Alice Chevereau (Responsable),

Secrétariat : Mme Florence Giordano (04 89 15 34 42), Mme Nathalie Scarciofi (04 89 15 34 43),

Comptabilité : Mme Valérie Champoussin (04 89 15 34 41).

Voici les liens qui peuvent vous être utiles (Présentation et informations, procédures d'inscription, tarifs et modalités de règlement) :

<https://univ-cotedazur.fr/offre-de-formation/diplome-universitaire-meditation-relation-therapeutique-et-soins>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue/candidatures-et-inscriptions>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue/tarifs>

Programme et planning 2022-2023 prévisionnel

- Module 1 - Présentation de la formation, Introduction à la pratique, Historique & Définitions

- Équipe locale et Mahalia Dalmasso - 21 et 22 octobre 2022.

- Module 2 - Pleine conscience et Relation - Dr Fulvio Mazzola & Dr Claude Penet - 18 et 19 novembre 2022.

- Module 3 - Attention et Régulation du stress et des émotions, Bien-être & Pathologies des soignants - Mme Paule Chaspoul & Dr François Bourgognon - 2 et 3 décembre 2022.

- 3 jours de pratiques : 13, 14 et 15 janvier 2023 - Équipe locale.

- Module 4 - Pleine conscience, Méditation & Neurosciences - Dr Gaël Chételat & Dr Prisca Bauer - 3 et 4 février 2023.

- Module 5 - Les interventions thérapeutiques basées sur la pleine conscience et la compassion - Dr Frédéric Féral & Pr Pascal Delamillieure - 10 et 11 mars 2023.

- Module 6 - La Méditation, de la Tradition à la Génétique - Mme Mahalia Dalmasso, Mr Philippe Cornu, Dr Mohamed Benhamed - Invitation d'un expert - Supervisions des mémoires - 21 et 22 avril 2023.

- Évaluations écrite et orale : 2 et 3 juin 2023.