



# Tabac et précarité

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2020



Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation

Prise en charge

Brochures

Sites internet - Tabac

Voir aussi

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2020

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du tabac et des pathologies. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation



#### Tabagisme et inégalités sociales de santé en Île-de-France. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017

Alexandre Lesage, Catherine Embersin-Kyprianou, ORS Ile de France, Focus santé en Ile de France, n°2, avril 2020, 16 p.

Cette étude, menée à partir des données du Baromètre santé 2017, vise à évaluer l'évolution du tabagisme quotidien en Île-de-France selon certains déterminants sociaux en mettant l'accent sur les évolutions les plus récentes. Elle s'intéresse également à la dépendance tabagique (selon le score de dépendance au tabac « heaviness of smoking index »), à l'envie d'arrêter de fumer et aux tentatives d'arrêt au cours de l'année 2017.

[Téléchargez le document](#)



#### Problèmes dentaires, tabac, dépression : la santé précaire des sans-domicile

Muriel Moisy Études et Résultats, n° 932 septembre 2015

Les personnes sans domicile se déclarent moins fréquemment en bonne santé que l'ensemble de la population, bien qu'elles soient en moyenne plus jeunes. Près d'un quart des sans-domicile estiment être en dépression.

[Téléchargez le document](#)



## L'évolution des inégalités sociales de tabagisme au cours du cycle de vie : une analyse selon le sexe et la génération

Damien Bricard, Florence Jusot, François Beck et al., Economie et statistique, n° 475-476, 2015-04, pp. 89-112,

Comment évoluent les inégalités sociales dans la consommation de tabac en France selon l'âge et les générations ? Afin de répondre à cette question, les données du Baromètre santé recueillies en 2010 auprès de 27 653 personnes ont été mobilisées pour reconstruire de façon rétrospective le parcours tabagique de trois cohortes de naissance (1941-1955, 1956-1970 et 1971-1985). Les résultats montrent qu'après avoir été plus fréquent parmi les plus diplômés, le tabagisme a reculé dans ces milieux, alors qu'il continue de progresser parmi les groupes moins diplômés. L'importance des inégalités sociales face au tabagisme ressort aux âges jeunes, pour toutes les cohortes et pour les deux sexes.

[Téléchargez le document](#)

## Prise en charge



### Une revue de la littérature sur les interventions efficaces d'aide à l'arrêt du tabac auprès des fumeurs ayant un faible niveau socio-économique

Guignard Romain  
Rencontres santé publique France, 2016

[Téléchargez le document](#)



### Réduire les inégalités sociales face au tabagisme : enjeux et pistes d'action

Rencontres santé publique France, 2016

[Téléchargez le document](#)



### Aide à l'arrêt du tabac et publics défavorisés : état des connaissances

R. Guignard, V. Nguyen-Thân, O. Delmer et al, La santé en action, n°444, juillet 2018, pp. 47-49

[Téléchargez l'article](#)



### Tabagisme : accompagner les personnes en situation de précarité

ANPAA Bretagne, IREPS Bretagne, ARS Bretagne, 2019-06, 4p.

Depuis 2017, le nombre de fumeurs quotidiens diminue. Le tabagisme reste néanmoins un marqueur social : les personnes en situation de précarité et d'exclusion sont aujourd'hui les plus consommatrices de tabac. Pourtant, tout le monde peut réussir à arrêter de fumer !

[Téléchargez le document](#)



### Les interventions et mesures pour favoriser le renoncement au tabac chez les populations défavorisées sur le plan socioéconomique

Pascale Bergeron, Michèle Tremblay

INSPO, 29 juin 2018, 148 p.

La première partie de cette synthèse des connaissances présente une mise en contexte qui énonce les différents facteurs et barrières liés au renoncement au tabac chez les groupes défavorisés. Puis, l'on retrouve une brève description de l'efficacité de différentes mesures et interventions de renoncement au tabac de même qu'un portrait de l'implantation de ces mesures et interventions au Québec..

[Téléchargez le document](#)



### Le sevrage tabagique des fumeurs en situation de précarité : état des lieux et propositions d'optimisation

Frédéric Merson, Jean Perriot, Michel Underner, Revue Médicale de Liège, 2015, 13 p.

Cet article a pour objectif de réaliser un état des connaissances sur les liens existant entre le statut socio-économique et le sevrage tabagique. Les résultats concernant les intentions, comportements d'arrêt du tabagisme et son maintien dans le temps sont présentés. Des pistes d'amélioration de la prise en charge des fumeurs en situation de précarité sociale sont également proposées.

[Lire l'article](#)



### Tabagisme, précarité, estime de soi,

Marianne Prevost, Valérie Hubens, La santé conjugée, n°74, 2016-03, 9 p.

Depuis plusieurs années, certaines maisons médicales belges développent des projets axés sur le tabagisme, avec une attention particulière pour les personnes les plus précarisées parmi leur patientèle. Au centre de ces projets, une réflexion sur la manière dont les soignants considèrent ces patients et soutiennent leur estime de soi, facteur clé dans le domaine de la santé : une approche qui va bien au-delà du tabagisme proprement dit.

[Lire l'article](#)

### Tabac et prison : vidéos du RESPADD

Est-il possible d'arrêter le tabac en prison?

Bastien Guillermin, chef de service du CSAPA référent du centre pénitentiaire des Hauts-de-Seine, présente la recherche/action menée par le RESPADD et financée par l'ARS Île-de-France à travers 5 vidéos :

- Pourquoi un projet sur le tabac en détention ?
- Description du projet mené avec le RESPADD
- Premiers résultats de l'action
- Effets collatéraux
- Impact global de l'action

[Voir les vidéos](#)

**!** Voir aussi les fiches réalisées par le DICAdd13 sur les outils permettant d'accompagner une personne présentant une conduite addictive :

- le cercle de Prochaska et Di Clemente
- le RPIB
- le counseling
- l'entretien motivationnel

[Téléchargez les fiches](#) dans la rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Accompagner

## Brochures

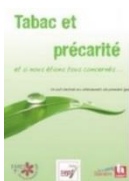


### Arrêter de fumer - Etat des connaissances : juillet 2017

INPES, Pour comprendre

Cette brochure d'information a pour objectif de présenter les grands principes de l'arrêt du tabac : pourquoi arrêter de fumer, comment y parvenir, arrêter de fumer quand on veut un enfant, arrêter sans grossir et sans stress... Elle prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets.

[Téléchargez la brochure](#)



### Tabac et précarité. Et si nous étions tous concernés...

Fares, Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2010

[Téléchargez la brochure](#)

## Sites internet - Tabac

### Tabac Principaux textes et orientations stratégiques

Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes 26 octobre 2015

[Consultez le site](#)

### Tabagisme - OMS, Aide-mémoire N°339, Mars 2018

[Consultez le site internet](#)

### OFDT - Tabac et cigarette électronique

[Consultez le site](#)

### OFDT – Tableaux de bord Tabac

[Consultez le site](#)

### Addict Aide - Tabac

[Consultez le site](#)

### Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac

[Consultez le site](#)

### Société francophone de tabacologie

[Consultez le site](#)

### Tabac et cancers – Savoir c’est pouvoir agir

Inca, 2018

[Consultez le site](#)

## Voir aussi

Le DICAdd13 a réalisé des dossiers thématiques sur les thématiques « Personnes en situation de précarité et addictions », « Tabac (tout public) et « Tabac » pour les professionnels de santé.



Téléchargez le dossier addictions et personnes en situation de précarité

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Personnes en situation de précarité



Téléchargez les cahiers thématiques

- 
- Tabac et jeunes

- Tabac et femmes
  - Tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale
  - Tabac et risques cardiovasculaires
  - Cigarette électronique
- Rubrique Espace professionnel > Moi(s) sans tabac 2020



Téléchargez le dossier Tabac

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



Téléchargez le dossier Tabac pour les professionnels de santé

Rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé