



# Femmes et tabac

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2020



Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Grossesse

Brochures

Sites internet - Vidéos

Voir aussi

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2020

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des femmes et du tabac. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation



#### Changement de la morbidité et de la mortalité attribuable au tabac chez les femmes : des tendances inquiétantes

Santé publique France, 2 janvier 2020

Depuis les années 1970, le tabagisme masculin a fortement diminué contrairement au tabagisme féminin. En 2017, près d'une femme de 18 à 75 ans sur quatre (24 %) déclarait fumer tous les jours, contre 30 % chez les hommes. Les conséquences en termes de morbidité et de mortalité chez les femmes sont détaillées dans un article paru dans l'European Journal of Public Health. Entretien avec l'auteur de l'article.

[Lire le communiqué en ligne](#)

**Article original : Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends /** Valérie Olié, Anne Pasquereau, Frank A G Assogba, Pierre Arwidson, Viet Nguyen-Thanh, Edouard Chatignoux, Amélie Gabet, Marie-Christine Delmas, Christophe Bonaldi, European Journal of Public Health, 11 novembre 2019. [Téléchargez l'article](#)



## Femmes et tabac

BEH N° 35-36 - 30 octobre 2018

### Sommaire

- Éditorial - Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation préoccupante / François Bourdillon
- Evolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante / Valérie Olié et coll.
- Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016 / Virginie Demiguel et coll.

[Téléchargez la revue](#)

**Plusieurs erreurs se sont glissées dans le BEH n° 35-36 du 30 octobre 2018 consacré au tabac chez les femmes**

[Téléchargez l'article](#)



### La lettre de la SFT - Thématique du mois : Femmes et tabac

SFT, n°90, avril 2018, mise en ligne juillet 2018

Au sommaire :

- Point épidémiologique : un effet de génération dans l'évolution du tabagisme féminin
- Grossesse : résultats prometteurs pour le dosage systématique du CO
- BPCO : les femmes sont plus à risque que les hommes
- Environ un cancer du sein sur neuf est attribuable au tabac
- Aide au sevrage tabagique : la varénicline plus efficace que le bupropion chez les femmes
- Tabagisme féminin : un risque entièrement réversible avant 30 ans

[Téléchargez la lettre](#)



### Les femmes au coeur du risque cardiovasculaire,

In : Tendances de long terme des consommations de tabac et d'alcool en France, au prisme du genre et des inégalités sociales, BEH, n°7-8, mars 2016

[Lire l'article en ligne](#)

## Prise en charge



**Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours**  
HAS, 2014

[Consultez le site internet](#)



### La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2019

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)



### Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)



### Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiniques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[En savoir plus](#)

## Prévention



### Efficacité des paquets de cigarettes neutres sur des fumeuses en France : une étude dans un contexte réel de consommation

K. Gallopel-morvan et al.

BEH, n°17-18, 29 mai 2015, pp. 308-315

Cette étude explore pour la première fois en France l'impact, sur des fumeuses, de paquets de cigarettes neutres combinés à des avertissements sanitaires visuels de grande taille, dans un contexte réel de consommation.

Résultats - En comparaison avec un paquet « classique », le paquet neutre est associé à des évaluations moins positives de l'emballage, de la marque et des cigarettes qu'il contient. (...) Aucun effet du paquet sur la crédibilité des messages sanitaires et du taux de goudrons perçu des cigarettes n'est en revanche remarqué.

[Téléchargez l'article](#)

## Grossesse



### L'essentiel sur... Alcool, tabac, cannabis et grossesse : protéger l'enfant de l'exposition aux substances psychoactives et améliorer les prises en charge.

MILDECA, 2019, 4 p

[Téléchargez le document](#)



### Baromètre santé 2017. Consommations d'alcool et de tabac durant la grossesse

Santé publique France; 2018. 10 p.,

Présentation des résultats concernant l'estimation des consommations d'alcool et de tabac des femmes enceintes à partir des données de l'enquête Baromètre santé 2017. Les informations et conseils spécifiques

donnés par le médecin ou la sage-femme pendant la grossesse sont également étudiés. La consommation d'alcool et de tabac des femmes en âge de procréer et la connaissance du pictogramme « femme enceinte » obligatoirement apposé sur toute boisson alcoolisée font aussi l'objet d'un encadré.

[Téléchargez le document](#)



## Tabac, grossesse et allaitement : exposition, connaissances et perceptions des risques

A. Dumas

BEH, n°17-18, 29 mai 2015,

Introduction - La consommation de tabac pendant la grossesse représente un enjeu de santé publique important en raison des risques pour la santé de l'enfant à naître. Si la prévalence du tabagisme gravidique est bien connue, on sait peu de choses sur les connaissances et les perceptions des fumeuses vis-à-vis des risques qu'elles encourent, sur l'importance du tabagisme pendant l'allaitement ou sur l'exposition des femmes enceintes au tabagisme passif.

[Téléchargez l'article](#)



### Grossesse et vapotage

Sovape, 24 juin 2020, 9 p.

Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes.

Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.

[Téléchargez le document](#)



### L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé

Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.,

Ce document est divisé en deux parties: 1. Suggestions de réponses pour aider les professionnels de santé à répondre à des questions qui peuvent leur être posées sur l'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. 2. Informations à l'usage des professionnels de santé sur la cigarette électronique.

[Téléchargez le document](#)



### Tabac, grossesse et périnatalité

Lettre de la SFT, Société francophone de tabacologie, n°68 T, février 2016,

[Téléchargez la lettre](#)



### Le rôle du tabagisme maternel pendant la grossesse dans les inégalités sociales de petit poids de naissance

A. Nakamura, SoEpidémio, 2 juillet 2018

Environ 5 à 8% des enfants issus d'une grossesse simple naissent avec un petit poids de naissance dans les pays occidentaux, soit avec un poids inférieur à 2500 grammes. Le fait de naître avec un petit poids de naissance augmente le risque de mortalité infantile ainsi que le risque d'un retard de développement et d'une santé fragilisée au cours de la vie. (2) Avoir une situation socioéconomique défavorable fait partie des facteurs augmentant le risque de naître avec un petit poids de naissance.

[Lire l'article en ligne](#)

## Brochures



### Grossesse sans tabac - Dépliant 2018

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)



## Grossesse et alcool/tabac : ce qu'il faut savoir

Addiction Suisse

[Téléchargez la brochure](#)

## Sites internet - Vidéos

### Grossesse sans tabac – Grand public

Tabac Info service

[Consultez le site internet](#)

### Grossesse, allaitement et contraception – Professionnels de santé

Tabac Info service

[Consultez le site internet](#)

### Tutoriel de formation des professionnels : E-cigarette

Addictutos, AGIR 33

[Voir la vidéo](#)

### Tutoriel de formation des professionnels : Sevrage Tabac

Addictutos, AGIR 33

[Voir le site internet](#)

### Tabac Principaux textes et orientations stratégiques

Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes 26 octobre 2015

[Consultez le site](#)

### Tabagisme - OMS, Aide-mémoire N°339, Mars 2018

[Consultez le site internet](#)

### OFDT - Tabac et cigarette électronique

[Consultez le site](#)

### OFDT – Tableaux de bord Tabac

[Consultez le site](#)

### Addict Aide - Tabac

[Consultez le site](#)

### Tabac. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?

Addict Aide, 15 juillet 2019

[Consultez le site internet](#)

### Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac

[Consultez le site](#)

## Société francophone de tabacologie

[Consultez le site](#)

## Tabac et cancers – Savoir c’est pouvoir agir

Inca, 2018

[Consultez le site](#)

## Voir aussi

Le DICAdd13 a réalisé des dossiers thématiques sur les thématiques « Femmes et addictions », « Tabac (tout public) et « Tabac » pour les professionnels de santé.



Téléchargez le dossier Femmes et addictions

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Femmes



Téléchargez les cahiers thématiques Rubrique Espace professionnel > Moi(s) sans tabac 2020

- Tabac et jeunes
- Tabac et personnes en situation de précarité
- Tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale
- Tabac et risques cardiovasculaires
- Cigarette électronique



Téléchargez le dossier Tabac

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



Téléchargez le dossier Tabac pour les professionnels de santé

Rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé