

## ARCA-Sud

# Prise en charge du tabagisme et prescription des traitements de substitution nicotinique

### Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Aide à l'arrêt du tabac - Généralités

Substituts nicotiniques

Thérapies non conventionnelles

Focus santé mentale

Cigarette électronique

Sites internet focus tabac

Voir aussi

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur l'aide au sevrage tabagique, Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Aide à l'arrêt du tabac - Généralités



### Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)



### Repérage précoce intervention brève en addictologie. Principe général et adaptation à la prise en charge des fumeurs

Thierry Ventre, Webinaire CRES PACA, 2020

[Voir le webinaire](#)



### Tabac : on en parle en consultation ?

CMG, Collège de Médecine générale, 27 octobre 2021

L'objectif de ces fiches est de donner des informations et des outils pragmatiques et référencés, au plus près de la réalité de terrain et des connaissances médicales et scientifiques.

[Téléchargez la fiche](#)



### Repérage Précoce et Intervention Brève

Grand Est Addictions, 2022

[Fiche outil "RPIB - Tabac"](#)



### Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Benoit Saugeron, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)



### Test de Fagerström

[Téléchargez le test](#)



### Stratégies d'aide à l'arrêt du tabac. Un rôle important pour les médecins généralistes

Alain Bassong, Isabelle Jacot Sadowski, Carole Clair, Primary and hospital care - Médecine interne générale 2020, Vol. 20, n°7-8, pp.241-24

[Téléchargez l'article](#)



### Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)



### Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiniques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)



### Interactions pharmacocinétiques et pharmacodynamiques entre le tabac et les médicaments.

Muriel Gaudoneix-Taïeb

[Consultez la page internet](#)



### Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Nicolas Bonnet, Myriam Bouyahi, Émilie Brouillet, RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)

**!** Voir aussi les fiches réalisées par le DICAdd13/ARCA-Sud sur les outils permettant d'accompagner une personne présentant une conduite addictive :

- le cercle de Prochaska et Di Clemente
- le RPIB
- le counseling
- l'entretien motivationnel

[Téléchargez les fiches](#) dans la rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Accompagner

## Substituts nicotiniques



### La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2021

Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)



### Arrêt du tabac : quelle prise en charge pour les substituts nicotiniques ?

Hauts-de-France Addictions, octobre 2019

Cette fiche mémo présente tout ce qu'il faut savoir pour prescrire les traitements de substitution nicotinique et est à destination de tous les professionnels de santé concernés.

[Téléchargez la fiche](#)

### Repères simples pour les prescriptions des traitements nicotiniques de substitution dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020,

[Téléchargez le document](#)



### Accompagner le fumeur vers l'arrêt du tabac. Modalités réglementaires de la prise en charge

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020

[Téléchargez le document](#)



## Thérapies non conventionnelles

### Sevrage tabagique et approches complémentaires

Isabelle Weinberg-Ricard, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)



### Les thérapies non conventionnelles d'aide au sevrage tabagique

Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n°96, décembre 2018

[Téléchargez la lettre](#)



## Focus santé mentale

**Tabagisme et santé mentale**

RESPADD, 2020

La première partie du guide présente des données sur tabac et santé mentale. La seconde partie détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux. La troisième aborde le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé et la quatrième propose des éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac. En annexes, sont présentés notamment des points clés pour la mise en place de Lieu de santé sans tabac et des cas cliniques.

[Téléchargez le guide](#)

**Tabagisme et souffrance mentale. Changement de paradigme**

Henri-Jean Aubin, Diaporama, Journée de la SFA « Alcoologie et addictologie : complexité des situations, pluralité des réponses, mars 2018, pp. 1, 84

[Téléchargez le diaporama](#)

**Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances**

INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.

Ce document détaille les différentes méthodes de prise en charge des consommations de tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux en fonction de la pathologie : dépression, trouble grave (schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress posttraumatique), trouble lié à l'utilisation de substances.

[Téléchargez le document](#)

**Pourquoi utiliser la cigarette électronique en psychiatrie**

Pr Christophe Lançon, La Psychiatrie au soleil, 2 septembre 2020, 20,47'

Cette vidéo présente l'intérêt de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique particulièrement chez les patients présentant des troubles psychiatriques.

[Voir la vidéo](#)

**Place de l'arrêt du tabac dans le traitement d'un épisode dépressif majeur**

Romain Padovani, La Psychiatrie du soleil, 2021

[Voir la vidéo](#)

**Psychiatrie, santé mentale et gestion du tabagisme**

Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2019

Dix ans de pistes de réflexion : recueil d'articles de références

[Téléchargez le document](#)

**Tabac et pathologies mentales**

Isabelle Catala, Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique...)

[Téléchargez la lettre](#)

## Cigarette électronique



### Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution.

Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitoring de son application.

[Téléchargez l'avis](#)



### Public Health Consequences of E-Cigarettes

Kathleen Stratton, Leslie Y. Kwan, David L. Eaton, National Academies of sciences engineering medicine, 2018,

775 p

[Téléchargez le rapport](#)



### Cigarette électronique. Outils pour les médecins

Aiduce, 2016

L'Aiduce (Association Indépendante Des Utilisateurs de Cigarette Electronique), association d'utilisateurs disposant d'un comité scientifique, met à disposition des médecins généralistes des outils d'information : – un livret sur les « idées reçues » ; – un livret « tout savoir pour débiter la vape », qui pourra être remis aux patients [Téléchargez le](#)

[livret idées reçues; le livret "tout savoir pour débiter la vape"](#)



### Grossesse et vapotage

Sovape, 24 juin 2020, 9 p.

Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes.

Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.

[Téléchargez le document](#)

## Sites internet toutes addictions

### Addict Aide

[Consultez le site internet](#)

Le portail des acteurs de santé -Site partenarial pour les professionnels de santé de premier recours

[Consultez le site internet](#)

### Site de référence des tests en addictologie pour évaluer les patients - Association Eclat Graa

[Consultez le site internet](#)

### Le pôle MG Addiction, représentation de la médecine générale en exercice libéral au sein de la Fédération Addiction

[Consultez le site internet](#)

### HEP Drug Interaction Checker

[Consultez le site internet](#)

## Sites internet focus tabac

### Sevrage tabagique. Accompagner vos patients

JIM

Au menu : Fiche pratique, fiche mémo, cas pratique, fiche zoom....

[Consultez le site internet](#)

### Sevrage tabagique

URPS Pharmaciens Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Consultez le site internet](#)

### Addict Aide – Tabac

[Consultez le site internet](#)

### Fédération addiction – Actualités Tabac

[Consultez le site internet](#)

### Tabac info service – espace professionnel de santé

[Consultez le site internet](#)

### Faire prendre conscience des dangers du tabac

INCa, Institut National du Cancer France, mise à jour 9 octobre 2020

[Consultez le site internet](#)

## Voir aussi

Le DICAdd13/ARCA-Sud a réalisé dans le cadre de l'opération Moi(s) sans tabac des cahiers thématiques sur les thèmes :

- Tabac et jeunes,
- Tabac et femmes,
- Tabac et personnes en situation de précarité,
- Tabac et pathologies (cancer, diabète, BPCO, santé mentale),
- Tabac et risques cardiovasculaires,
- Cigarettes électronique

Téléchargez les cahiers sur la page [Espace professionnel > Actus>Moi\(s\) sans tabac 2022](#)