



# ACTUALITES ADDICTIONS



Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Moi(s) sans tabac 2017

ZOOM

Prise en charge

Réduction des risques

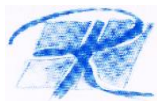
Prévention

Observation - sociologie

Agenda

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

9 NOVEMBRE 2017



Le Dicadd13 s'associe au Resad Vaucluse Camargue et à Addiction 06, réseaux de coordination et de soins du Vaucluse et des Alpes Maritimes, pour diffuser « Actualités Addictions » aux partenaires du 84 et 06.

Moi(s) sans tabac 2017



Reconduite en 2017, l'opération vise à proposer à tous les fumeurs d'arrêter de fumer ensemble, pendant un mois, en novembre. L'idée est d'inviter les fumeurs à s'engager dans un processus, l'abstinence pendant un mois multipliant par 5 les chances d'arrêt définitif. Le thème de la 2ème édition est "**pour arrêter de fumer ensemble et en équipe**".

En région PACA, près de 13.500 fumeurs ont participé à la première édition en 2016.

Cette année encore, le CRES PACA a été désigné ambassadeur de l'opération pour la région. Consultez la page dédiée sur le [site du CRES](#) et celle de la [base OSCARS Moi\(s\)sans tabac](#).

Le CRES anime une page Facebook spéciale « habitants de la région PACA » [Rejoignez le groupe](#)



Le village Moi(s) sans tabac fera escale à Marseille le 14 novembre prochain sur la place Villeneuve-Bargemon, près de la mairie, de 9h00 à 19h00. [En savoir plus sur le site du CRES PACA](#)

Le DICAdd13 est un acteur du programme déployé dans les Bouches du Rhône et met en place une veille spécifique renforcée sur la thématique du tabac. Retrouvez ci-dessous **les dernières actualités** et beaucoup d'autres infos sur [la page dédiée](#) de notre site internet.



### Cigarettes électroniques, tentatives d'arrêt et arrêt du tabac : suivi à 6 mois

Anne Pasquereau, Romain Guignard, Raphaël Andler, Viêt Nguyen-Thanh, BEH,

n° 26, 7 novembre 2017

Résultats : Les vapo-fumeurs avaient plus souvent que les fumeurs exclusifs réduit de moitié leur consommation de cigarettes par jour en 6 mois. Ils avaient également fait plus souvent une tentative d'arrêt d'au moins 7 jours. Aucune différence significative n'a été observée pour les taux d'arrêt de 7 jours à 6 mois.

[Téléchargez l'article](#)



### Fiche-mémo sur le vapotage en établissement de santé

Le RESPADD, en partenariat avec La Vape du coeur, Aduce et #Sovape, a réalisé une fiche-mémo sur le vapotage en établissement de santé dans le but d'aider les professionnels à mettre en place la nouvelle réglementation concernant le vapotage.

[Téléchargez la fiche](#)



### Prendre en charge les fumeurs dans les lieux de santé

Nicolas Bonnet (dir.), RESPADD, 2017, 24 p.

Ce livret, destiné à tous les professionnels de santé autorisés à prescrire des substituts nicotiniques et plus particulièrement à ceux qui ne sont pas formés à la tabacologie, présente une méthode simple pour systématiser la prise en charge des fumeurs dans les lieux de santé, qu'ils aient ou non envie d'arrêter de fumer..

[Téléchargez le livret](#)



### Hôpital sans tabac. Guide

Nicolas Bonnet, Emilie Beauvillier, Davis Michels, RESPADD, 2017

Au Sommaire

- Stratégie pour un hôpital sans tabac
- La réglementation
- L'organisation du parcours de soins du fumeur
- La formation des personnels

[Téléchargez le guide](#)



### Le paquet de cigarettes va coûter 30 centimes de plus en moyenne

Le Monde santé, 8 novembre 2017

Après quatre années de stabilité, le prix du paquet de cigarettes augmentera en moyenne de 30 centimes dès lundi 13 novembre. [Lire l'article en ligne](#)



13

**Etre parent à l'ère du numérique**

Réseau Santé Social Jeunes

18 novembre 2017 de 10h00 à 12h00

Rue Vence

13600 La Ciotat

Renseignements 06 98 68 01 02 / 04 42 70 34 76 , esjlaciotat@gmail.com

**Actualités, recherche et perspectives en PACA Corse**

11eme Rencontre Régionale du COREVIH Paca Ouest Corse

Jeudi 23 novembre 2017 - 14h00-20h30

Hôpital de la Timone – Amphithéâtre HA2

[Inscription](#), [programme](#)**Précarité et déprise sociale... et les Addictions**

Réseau de santé ouest étang de Berre

30 novembre 2017 de 8h30 à 12h00

Maison du tourisme, rond point de l'hôtel de ville

Martigues

Inscription obligatoire : rsoeb@wanadoo.fr

Renseignements : Géraldine Magnin Malfatti : 04 42 44 11 62

**6èmes rencontres du CEIP ADDICTOVIGILANCE PACA Corse**

1er décembre 2017 (8h30-13h)

Hôpital de la Timone à Marseille

[Programme](#), Inscription par mail [michele.lebescond@ap-hm.fr](mailto:michele.lebescond@ap-hm.fr)**Permanence Réseau Santé Social Jeunes**

dédiées aux parents des jeunes âgés de 11 à 25 ans,

mardi tous les 15 jours de 16h00 à 18h00

06 98 68 01 02 / 04 42 70 34 76, esjlaciotat@gmail.com

**Conduites addictives: de la prévention des risques à la réduction des dommages, d'une culture commune à la réalité des pratiques**

RAAMO, Réseau Alcoologie Alpes Maritimes Ouvert

21 novembre 2017

Salle Roger Ferrière

Saint-Laurent du Var

**Colloque méditerranéen interCSAPA, ELSA & CAARUD Alpes Maritimes et Var Est**

23 novembre 2017

Hôtel le Saint Paul

29 bd Franck Pilatte

06300 Nice

Téléchargez le programme et le bulletin d'inscription sur [le site du DICAdd13](#)

06



## Outils numériques et addictologie

### Quels usages pour les outils numériques en addictologie et médecine du sommeil ?

Benjamin Pitrat, L'information psychiatrique, Volume 93, numéro 8, Octobre 2017

Les outils numériques (applications smartphone et objets connectés) se multiplient aujourd'hui et investissent différents champs de la pratique médicale. Qu'en est-il de l'addictologie et de la médecine du sommeil ? Quelle est la fiabilité de ces outils et comment peuvent-ils s'inclure dans le parcours de soin et la relation patient-professionnel ?

[Lire l'article en ligne](#)



## Addiction au sport

### Le sport est-il si bon ? Point de vue addictologique

M. Fron, S. Prétagut, F. Martinez, La lettre du psychiatre, vol XIII, n°4-5

Points forts (extrait de l'article) :

- L'addiction à l'exercice physique doit être recherchée chez les patients sportifs venant consulter pour un certificat d'aptitude au sport. Elle peut être évaluée selon les critères de Goodman et à l'aide d'échelles (Exercice Dependence Scale-Revised [EDS-R], Exercice Dependence Questionnaire [EDQ]).
- les complications physiques sont les fractures de fatigue, les tendinites, l'amaigrissement, les douleurs et les plaintes somatiques multiples, voire un ralentissement de la croissance chez l'adolescent.
- Les complications psychologiques sont la perte du plaisir de la pratique sportive, l'isolement, la dépression et l'apparition d'addictions aux substances psychoactives ou de troubles du comportement alimentaire.

[Téléchargez l'article](#) via le site de l'Institut Fédératif des Addictions Comportementales, IFAC



LA DÉPRESSION



## Dépression – nouvelle recommandation de la HAS

### Problèmes de repérage, mauvais usage des antidépresseurs : la dépression doit être mieux identifiée et traitée de façon personnalisée

Cette recommandation de bonne pratique (RBP) porte sur la prise en charge de la dépression de l'adulte en soins de premier recours, et aborde plus particulièrement le rôle du médecin généraliste.

Les objectifs de cette RBP :

Mieux identifier les patients atteints d'un épisode dépressif caractérisé isolé

Prévenir le risque suicidaire et obtenir un impact positif sur les souffrances psychiques des patients ayant un épisode dépressif caractérisé

Proposer une stratégie thérapeutique en fonction de la sévérité de l'épisode dépressif caractérisé

Améliorer la qualité de vie et le handicap de ces patients.

[Consultez le site internet](#), [Téléchargez les documents de la RBP](#)

## Réduction des risques



### Enquête Mondiale sur les Drogues 2018

Le but de cette enquête est de partager les expériences des usagers, afin de donner des informations sur l'éducation sur les drogues, la réduction des méfaits, les politiques et les débats.

Cette enquête est anonyme et confidentielle, les résultats seront publiés en avril 2018.

[Participez à l'enquête](#)



### CBD et tramadol – pharmacodépendance

**Contribution de l'IDPC au pré-examen du CBD et du tramadol au 39ème Comité OMS d'experts de la pharmacodépendance**

IDPC, International Drug Policy Consortium, Réseau mondial pour un débat ouvert et objectif sur les politiques liées à la drogue, novembre 2017  
Dans cette note de plaidoyer, l'IDPC offre des éléments d'analyse et des recommandations clés sur le CBD et le tramadol.

[Téléchargez le document](#)



MONBUZZ.ca

Le site est un projet canadien qui combine l'intervention et la recherche qui s'adresse à des hommes adultes. Il a pour objectif de développer et d'évaluer l'applicabilité d'interventions brèves en ligne adaptées à la réalité de la consommation et de la sexualité des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes.

[Consultez le site](#)

## Prévention

### M CAMPUS Etudiants et binge drinking

« Les étudiants sont plus concernés par le "binge drinking" que les autres jeunes »

Le Monde campus.fr, 27 octobre 2017

Le sociologue spécialiste de la santé François Beck analyse la consommation d'alcool des étudiants. Pour lui, la prévention nécessite « de l'énergie et des moyens ».

[Lire l'article en ligne](#)



### Résultats du prix Monte ta soirée 2016-2017

Le prix Monte ta soirée (association Avenir Santé) récompense les structures qui ont le souci de rendre leurs soirées responsables. Il s'attache plus à l'état d'esprit dans lequel cela se fait qu'aux moyens déployés (autrement dit, même des initiatives simples, aux moyens limités, peuvent être primées)

[Voir les résultats](#)

Top Flop 2016-2017 - Monte ta soirée

[Voir la page](#)



## Littératie en santé

### Littératie en santé (Health literacy) et sources d'information

Hervé Avalosse, Rebekka Verniest, Sigrid Vancorenland

Education Santé, Belgique, n°338, 2017 pp. 2-8

De plus en plus de patients prennent part activement aux décisions liées à leur santé et deviennent des 'patients éclairés'. Pour assumer ce rôle actif, différentes compétences sont nécessaires. Ces compétences sont l'essence même du concept de 'littératie en santé'. Cet article présente une enquête menée en Belgique qui visait "également à mieux savoir si le public interrogé recherche des informations en santé, sur quels thèmes, auprès de quelles sources, ainsi que ce qu'il pense de la fiabilité de ces sources et comment il les utilise. »

[Téléchargez la revue](#)

## Observation - sociologie



MÉDICAMENTS DE SUBSTITUTION  
AUX OPIOÏDES EN FRANCE

BAROMÈTRE 2015

Marie RIQUELME, Jessica DELORME, Célian BERTIN  
Centre d'Addictovigilance Auvergne, Sorbonne Université  
UMR Inserm 1107, Clermont-Ferrand

Source: BAROMÈTRE 2015

Appréhension: 02/07/2016 et 01/04/2015

## MSO en France

### Médicaments de substitution aux opioïdes (MSO) en France. Baromètre 2015

Marie Riquelme, Jessica Delorme, Célian Bertin et al.

Centre d'addictovigilance Auvergne, UMR Inserm 1107, Clermont-Ferrand, 2017, 2 p.

Ce document, publié sous la forme d'une infographie permet de porter un regard nouveau sur les patients ayant bénéficié en 2015 d'un remboursement pour un médicament de substitution aux opioïdes, et de mettre les données en perspective avec celles les concernant avec par exemple les affections de longue durée, la prescription de psychotropes ou le nombre d'hospitalisation dans l'année.

[Téléchargez le document](#)



## Alcool, tabac et grossesse

### Enquête nationale périnatale. Rapport 2016. Les naissances et les établissements. Situation et évolution depuis 2010

INSERM, DREES, 2017, 317 p.

Ce rapport décrit l'état de santé des mères et des nouveau-nés, leurs caractéristiques, et les pratiques médicales durant la grossesse et au moment de l'accouchement, ainsi que les lieux d'accouchement et l'environnement des naissances. Parmi les informations recueillies pour chaque naissance figurent les consommations de tabac et d'alcool de la mère pendant la grossesse. (analyse des données p 42-43; 62; 66, données brutes : tableaux 18, 19, 58, 139, 140, 141, 142)

[Téléchargez le rapport](#)

## Agenda

### Dans les Bouches-du-Rhône

#### Colloques

##### **Demain quelles hépatites ? 19ème Forum national SOS hépatites**

16-17 novembre 2017

Hôpital saint Joseph, Marseille

[Inscription](#)

##### **Etre parent à l'ère du numérique**

Réseau Santé Social Jeunes

18 novembre 2017 de 10h00 à 12h00

Rue Vence, 13600 La Ciotat

Renseignements 06 98 68 01 02 / 04 42 70 34 76

[esjlaciotat@gmail.com](mailto:esjlaciotat@gmail.com)

##### **D'un monde à l'autre, transfert et transition de l'adolescent à l'adulte**

29 novembre 2017 9h-17h

Maison départementale des adolescents, Marseille

inscription eliane.forteaud@departement13.fr.

##### **Actualités, recherche et perspectives en PACA Corse**

11ème Rencontre Régionale du COREVIH Paca Ouest Corse Jeudi

23 novembre 2017 - 14h00-20h30

Hôpital de la Timone – Amphithéâtre HA2

[Inscription, programme](#)

##### **Journée de Sensibilisation sur les addictions**

Association ADDICT ACTION 13

27 novembre 2017 de 9h à 17h.

cité des associations au 93 la Canebière 13001 Marseille

inscription: addict.action13@yahoo.fr ou par tél au 06 20 04 30 67

##### **6èmes rencontres du CEIP ADDICTOVIGILANCE PACA Corse**

1er décembre 2017 (8h30-13h)

Hôpital de la Timone à Marseille

[Programme](#), Inscription par mail [michele.lebescond@ap-hm.fr](mailto:michele.lebescond@ap-hm.fr)

##### **Compétences psychosociales et promotion de la santé : quelles stratégies pour la gestion des émotions et du stress ?**

CoDEPS13

7 décembre 2017

Hôpital de la Timone Amphithéâtre HA3 Marseille

[Inscription](#)

##### **La santé mentale dans la cité**

Maison Régionale de Santé d'Istres

7 Décembre 2017 à partir de 18h

CEC les Heures Claires, Espace 233, Istres.

##### **InCittà, rencontres et débats 2017-2018**

ESPE (IUFM) 63 La Canebière 13001 Marseille

Tout public, gratuit. Inscription obligatoire

[incitta.asso@gmail.com](mailto:incitta.asso@gmail.com)

+ **Quel rôle pour les usagers ?**

7 décembre 2017 de 9h30 à 12h30

+ **La psychologisation de l'action sociale, paradoxes et enjeux**

12 janvier 2017 de 9h30 à 12h30

##### **Vive les santés sexuelles**

11èmes assises françaises de sexologie et de santé sexuelle

16 et 17 mars 2018

Marseille

[En savoir plus](#)

#### Rencontres professionnelles

##### **Précarité et déprise sociale... et les Addictions**

Réseau de santé ouest étang de Berre

30 novembre 2017 de 8h30 à 12h00

Maison du tourisme, Martigues

Inscription obligatoire : [rsoeb@wanadoo.fr](mailto:rsoeb@wanadoo.fr)

Renseignements : Géraldine Magnin Malfatti : 04 42 44 11 62

##### **Se rencontrer pour mieux se connaître. HSH & Backroom**

COREVIH Paca Ouest Corse, ENIPSE

Jeudi 16 novembre 2017 de 9h à 11h

Sauna Salvator, 20, bd Salvator 13006 Marseille

[Inscription](#) gratuite mais obligatoire

#### Formations

##### **Santé mentale et précarité : l'accueil et le positionnement professionnel**

Réseau Clinique et Travail Social

10 et 17 novembre 2017, 13, 14 décembre et 20 décembre 2017 ;

12 et 26 janvier 2018

Marseille

Renseignements : 06 76 03 64 91 / 09 82 49 85 75

Inscription gratuite : [cts@clinique-et-travail-social.com](mailto:cts@clinique-et-travail-social.com)

##### **Approche Globale de la Santé Sexuelle en CeGIDD**

COREVIH PACA Ouest Corse

11, 12 Décembre 2017 & 9, 10 Janvier 2018

A l'Hôpital Sainte Marguerite – Salle Gastaut, 13009 Marseille

[Inscriptions](#)

##### **Ateliers bien-être**

Le Fil Rouge, Equipe mobile parentalité addictions

Le jeudi après-midi- de 14 à 17h

Public : femmes concernées par une addiction

Renseignements et inscriptions : 04.96.11.57.66, Le Fil Rouge, 7

Square Stalingrad, 13001 Marseille



## Dans le Vaucluse

### Groupes de parole et formations



Resad Vaucluse Camargue

Renseignements et inscription : 04 90 16 96 46 /  
resad84@resad84.org

#### Formations 2017

##### + Maternité et addictions

2 jours les professionnels sanitaires - 23 et 24 novembre 2017

[Programme et inscription](#)

##### + Groupes de l'estime de soi

Groupes de parole animés par des psychologues du réseau. 10 séances, à raison d'une séance tous les 15 jours

Téléchargez [le programme complet](#)

##### + Notions de base en addictologie

12 avril 2018 - 9h à 17h30 - 6 jours de formations à raison d'1 journée par mois jusqu'au 15 novembre 2018

##### + Développer l'estime de soi en entretien individuel et en animation de groupe

29 et 19 avril 2018 - 9h à 17h

## Dans les Alpes Maritimes



Addiction 06

#### Colloque méditerranéen interCSAPA, ELSA & CAARUD Alpes Maritimes et Var Est

23 novembre 2017  
Hôtel le Saint Paul  
29 bd Franck Pilatte  
06300 Nice

[Téléchargez le programme et le bulletin d'inscription](#)

#### Conduites addictives: de la prévention des risques à la réduction des dommages, d'une culture commune à la réalité des pratiques

RAAMO, Réseau Alcoologie Alpes Maritimes Ouvert  
21 novembre 2017  
Salle Roger Ferrière, Saint-Laurent du Var

## Ailleurs en France

### Colloques

Travail, santé et usages de psychotropes : liens entre l'organisation du travail, la santé et les usages de psychotropes : si on en parlait?

Addita

DICAdd13 – 9 novembre 2017

13 au 14 novembre 2017

Montrouge

[En savoir plus](#)

#### Les défis de la tabacologie francophone

Société Française de Tabacologie

16 au 17 novembre 2017.

Maison Internationale, CIUP, Paris

[En savoir plus](#)

#### Journées de la recherche en santé publique - 10 ans de l'IRESP

23 et 24 novembre 2017

Institut Pasteur, Paris 15

[Programme](#) A voir en particulier : 23 novembre 16h00-17h30

Nouveaux enjeux de la recherche Santé mentale et addictions

#### Addictions & VIH

Colloque HIV & Your Body - Actions Traitements

24 novembre 2017

Paris

[Inscriptions](#), [Pré-programme](#)

#### Médicaments opiacés : analgésie, usage détourné, addiction

Fédération Française d'Addictologie (FFA)

4 décembre 2017

hôpital Paul Brousse, Villejuif

Inscriptions auprès de M. Benoit Fleury,

benoitfleury@wanadoo.fr

[Téléchargez le programme](#)

#### 1ères rencontres associatives de l'Alliance contre le tabac

Alliance contre le tabac

11 décembre 2017

Conservatoire National des Arts et métiers

Paris

[Inscription](#)

#### L'adolescent et sa famille face aux écrans. La MDFT appliquée aux jeux vidéo

Société française de thérapie familiale

14 décembre 2017

Paris

[En savoir plus](#)

#### Alcoologie et addictologie : complexité des situations – pluralité des réponses

Les Journées de la SFA 2018

14, 15 et 16 mars 2018

[Préprogramme](#)

#### Homme augmenté, des paradis artificiels à l'intelligence artificielle. Quels changements de paradigme ?

Fédération Addiction

24 et 25 mai 2018

Paris

Appel à communications Date limite : 1 décembre 2017

Téléchargez [l'appel à communications](#)