



# JEUNES ET ADDICTIONS

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Jeunes



Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Guides de prévention

Brochures

Sites internet

A qui s'adresser ?

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2018

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique jeunes et addictions. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation

#### Les drogues à 17 ans : analyse régionale - Enquête ESCAPAD 2017

S. Spilka, O. Le Nézet, E. Janssen, et al., OFDT, septembre 2018, 54 p.

Cette approche territoriale de l'enquête ESCAPAD met en lumière de moindres consommations de tabac dans le quart nord-est, une diffusion de boissons alcoolisées plus marquée sur la façade atlantique, une opposition entre le nord et le sud concernant le cannabis alors qu'on observe davantage d'expérimentations d'autres drogues illicites à l'ouest de l'hexagone.

[Téléchargez le rapport](#)

#### Usages de substances psychoactives à 17 ans : résultats de l'enquête ESCAPAD 2017

Spilka S., Le Nézet O., Janssen E. et al. OFDT, revue Tendances n° 123, février 2018

Par rapport à l'enquête ESCAPAD de 2014, les résultats de 2017 révèlent des baisses d'expérimentation et d'usage plus ou moins marquées selon les produits. La diffusion du tabac est en net recul. L'usage d'alcool a également tendance à marquer le pas. Pour le cannabis, on note aussi une diminution sensible des usages.

[Téléchargez la revue](#)

## Résultats de l'enquête qualitative ARAMIS sur les représentations, les motivations et les trajectoires d'usage de drogues à l'adolescence

Obradovic I., OFDT, Tendances n° 122, décembre 2017

Alors que les intérêts à consommer des jeunes gens se mettent en place au fil de leurs "apprentissages", l'étude ARAMIS montre en parallèle que ces adolescents élaborent des stratégies de régulation de leurs usages. L'étude se penche également sur des aspects jusqu'ici peu documentés, comme les motivations à la non consommation ou l'abstinence, notamment en lien avec l'appartenance religieuse.

[Téléchargez la revue](#)



## Prise en charge

### Dix ans d'activité des « consultations jeunes consommateurs »

Ivana Obradovic, OFDT, Tendances n°101, 2015, 8 p.

L'OFDT a mené en 2014 une enquête nationale auprès des intervenants, avec le soutien financier de la Fédération Addiction. Il s'agit de la troisième enquête de ce type, après celles de 2005 et de 2007. Elle montre que l'offre de CJC a progressé, le nombre de lieux de contact de proximité avec les usagers étant passé de près de 300 dans les premières années à plus de 500 aujourd'hui.

[Téléchargez la revue](#)



### Évolution du public des CJC (2014-2015)

Caroline Protais, Cristina Diaz Gomez, Stanislas Spilka, Ivana Obradovic, OFDT, Tendances n° 107, 2016, 4 p.

Les principales évolutions présentées par cette analyse reviennent notamment sur la plus grande présence des familles en 2015. Ceci contribue à augmenter la part des mineurs et des demandes de recours au titre du jeu vidéo. En regard, la file active liée au cannabis, largement alimentée par le canal judiciaire (qui reste depuis dix ans le premier vecteur de recrutement du public), diminue. Enfin, cette enquête confirme la difficulté à capter les jeunes qui ont une consommation intensive d'alcool, mais aussi les femmes, dont la part dans le public reste stable entre 2014 et 2015.

[Téléchargez la revue](#)



## Prévention

### Jeunes, addictions et prévention

Florence Lafay-Dufour, MILDECA, octobre 2018

Au sommaire du dossier :

Pourquoi protéger les plus jeunes ? (notions de base sur l'addiction, sur l'adolescence)

Comment protéger les plus jeunes ? (définition de la prévention, méthodologies d'intervention)

Les jeunes français et les conduites addictives (données d'observation)

[Téléchargez le dossier](#)



## Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention et accompagnement

Inserm, Coll. Expertises collectives, 2014.

Cette expertise collective fait le point sur les usages de substances psychoactives chez les adolescents, mais aussi sur leurs pratiques des jeux vidéo/Internet et des jeux de hasard et d'argent identifiées comme pouvant devenir problématiques. L'expertise fait également le point sur les facteurs associés à ces usages et ces pratiques, sur les dommages sanitaires et sociaux ainsi que sur les stratégies de prévention et de prise en charge des adolescents.

[Téléchargez la synthèse et le document complet](#)

## Guides de prévention



### Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire

Ministère de l'éducation nationale ; Direction générale de l'enseignement scolaire ; MILDT, 2010, 112 p.

Un dossier documentaire complète le guide avec des fiches thématiques sur les produits, les données épidémiologiques sur la consommation de drogues, l'éducation à la santé et les programmes de prévention en milieu scolaire ainsi que des exemples de projets de prévention de différents partenaires.

[Téléchargez le guide](#), le [Dossier documentaire](#)



### Prévention et promotion de la santé. Repères théoriques et pratiques pour les actions du service sanitaire des étudiants en santé

Santé publique France, 2018, 45 p.

Au sommaire : Repères théoriques, Le poids des différents facteurs de risque au niveau international, Le poids des différents facteurs de risque en France, La prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ?, Repères pratiques, Importance d'associer les publics concernés par l'action, Méthodologie et gestion de projet, Glossaire, Références bibliographiques

[Téléchargez le guide](#) sur le site de santé publique France

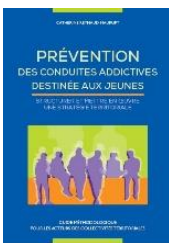


### Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

(IREPS) Bourgogne Franche-Comté, 2018, 64 p.

La prévention en addictologie intègre des approches basées sur des recherches scientifiques menées en sociologie, psychologie, promotion de la santé et neurosciences. Ce référentiel apporte les connaissances et les repères méthodologiques utiles pour mettre en lien les actions de prévention avec ces avancées. Il donne des repères sur les conduites addictives et leur prévention, présente les composantes pour des stratégies de prévention efficaces et probantes, offre les éléments clés de la méthodologie de projet en l'illustrant d'études de situations ainsi que les éléments de base pour construire l'évaluation d'un projet.

[Téléchargez le guide](#)



### Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale. Guide méthodologique pour les acteurs des collectivités territoriales

Reynaud-Maurupt Catherine, Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale (GRVS), 2015-03, 104 p.

Conçu par le Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale à partir de l'expérience de l'atelier santé ville de Valbonne Sophia Antipolis et d'une revue de la littérature scientifique, ce guide détaille la méthodologie de projet spécifique au processus d'implantation d'un dispositif à composantes multiples dédié à la prévention des conduites addictives et à l'intervention précoce en addictologie, structuré sur la base d'une approche territoriale et transdisciplinaire.

[Téléchargez le guide](#)



**Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**

Rose Fonteneau, Marion Boucher, Mathilde Kervarrec et al., IREPS Haute-Normandie, 2016-02, 52 p.  
Ce référentiel propose des standards à suivre afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psychosocial.

[Téléchargez le guide](#)

## Brochures



**CJC : Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac... Pour en parler c'est ici - Dépliant**

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)

Voir également les brochures par produit de [Santé publique France](#), [Addiction Suisse](#), [Technoplus](#)

## Sites internet

**Jeunes et addictions**

**OFDT**

[Consultez le site](#)

**MAAD Digital - INSERM**

[Consultez le site](#)

**Le village des addictions. La maison des jeunes - Addict Aide.**

[Consultez le site](#)

**Le service sanitaire – Santé Publique France**

[Consultez le site](#)

**Bourré-edesavoir – Association Suisse CIAO**

[Consultez le site](#)

**Dispositif TAPAJ – Travail alternatif payé à la journée**

**Fédération Addiction**

[Consultez la page du site](#)

## Webdocumentaire



**EPSYKOI : un webdocumentaire sur la santé mentale des jeunes**  
**Associations Solidarité Réhabilitation et Stakki production**  
[Consultez le webdocumentaire complet](#), la [thématique Addiction](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

### Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

Retrouvez toutes les coordonnées sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :

Tel : 04 91 10 46 07

Mail : [dicadd13@ch-allauch.fr](mailto:dicadd13@ch-allauch.fr)