



JEUNES ET ADDICTIONS

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Jeunes



Centre
Hospitalier
d'Allauch

Centre Hospitalier d'Allauch
Chemin des mille écus
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex
Tél : 04 91 10 46 07
b.bessou@ch-allauch.fr
www.dicadd13.fr

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Guides de prévention

Brochures

Sites internet

A qui s'adresser ?

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2020

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique jeunes et addictions. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation

Résultats de l'enquête internationale HBSC

OFDT, 19 mai 2020

L'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) mise en place par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) interroge régulièrement un large échantillon de jeunes élèves de 11,

13 et 15 ans, sur leurs comportements de santé. Cette parution internationale permet d'apprécier la position des jeunes Français (désormais mesurée en France dans le cadre du dispositif EnCLASS-Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances), par rapport à leurs homologues européens. Plusieurs documents sont parus en lien avec les derniers résultats de l'enquête :

- **Comportements de santé et bien-être des élèves de 11, 13 & 15 ANS Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et EnCLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada**
Emmanuelle Godeau, Stanislas Spilka, Virginie Ehlinger et al. , OFDT, mai 2020, 12 p., [Téléchargez le document](#)
- **Les consommations d'alcool, tabac et cannabis chez les élèves de 11, 13 et 15 ans Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et EnCLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada**
Stanislas Spilka, Emmanuelle Godeau, Olivier Le Nézet et al., Note n° 2020-02, Mai 2020, 21 p.
[Téléchargez la note](#)

Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018

Stanislas Spilka, Emmanuelle Godeau, Olivier Le Nézet et al., OFDT, Tendances n° 132, juin 2019, 4 p.

Ce numéro de Tendances présente, par niveau scolaire, les prévalences et les évolutions de consommations d'alcool, tabac et cannabis. Cette photographie des usages est complétée par des analyses portant spécifiquement sur les lycéens : leur approvisionnement en tabac et en alcool, ainsi que leur pratique de la cigarette électronique et leur expérimentation de substances illicites autres que le cannabis..

[Téléchargez la revue](#)



Usages de substances psychoactives à 17 ans : résultats de l'enquête ESCAPAD 2017

Spilka S., Le Nézet O., Janssen E. et al. OFDT, revue Tendances n° 123, février 2018

Par rapport à l'enquête ESCAPAD de 2014, les résultats de 2017 révèlent des baisses d'expérimentation et d'usage plus ou moins marquées selon les produits. La diffusion du tabac est en net recul. L'usage d'alcool a également tendance à marquer le pas. Pour le cannabis, on note aussi une diminution sensible des usages.

[Téléchargez la revue](#) ; [Téléchargez le rapport complet](#)



Résultats de l'enquête qualitative ARAMIS sur les représentations, les motivations et les trajectoires d'usage de drogues à l'adolescence

Obradovic I., OFDT, Tendances n° 122, décembre 2017

Alors que les intérêts à consommer des jeunes gens se mettent en place au fil de leurs "apprentissages", l'étude ARAMIS montre en parallèle que ces adolescents élaborent des stratégies de régulation de leurs usages. L'étude se penche également sur des aspects jusqu'ici peu documentés, comme les motivations à la non consommation ou l'abstinence, notamment en lien avec l'appartenance religieuse.

[Téléchargez la revue](#) ; [Téléchargez le rapport complet](#)



Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Principaux résultats : Les usages de consoles de jeux supérieures à deux heures quotidiennes sont bien supérieurs chez les garçons. 49,7 % des jeunes ayant un ordinateur dans leur chambre déclarent l'utiliser plus de deux heures au quotidien contre 20,8 % de ceux qui n'ont pas ce même accès.

[Téléchargez la note](#)



L'exposition au marketing en faveur de l'alcool chez les jeunes, à 17 ans

Carine Mutatayi, Stanislas Spilka, Tendances n° 135, OFDT, 4 p., Décembre 2019

Afin de mesurer l'exposition au marketing en faveur de l'alcool tel qu'il est perçu par les adolescents, l'OFDT a développé un jeu de questions (French Alcohol Marketing Exposure Scale, FAMES). Ce numéro de Tendances rend compte des réponses des 10 591 filles et garçons de 17 ans qui se souvenaient d'une publicité pour une boisson alcoolisée. Les résultats montrent qu'une large majorité d'adolescents mémorise les publicités pour l'alcool et un quart d'entre eux la marque concernée. Internet est désormais un vecteur majeur d'exposition au marketing en faveur de l'alcool.

[Téléchargez le document](#)

Prise en charge



L'intervention précoce en pratiques : illustrations concrètes d'une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

« Au fil des 30 pages de ce guide vous trouverez un peu de théorie, des définitions, des illustrations pratiques, des exemples, des outils, des pistes d'actions, et des « recettes » ou check-list qui vous permettront d'ajuster vos actions à une méthodologie probante. »

[Consulter le document](#)

Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

[Voir la vidéo](#)



Manuel P.A.A.C.T., Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique

Muriel Lascaux, Jean-Pierre Couteron, Olivier Phan, Fédération Addiction, 2014

Ce document a été conçu comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

[Téléchargez le document](#)

Prévention



Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation.

La Santé en action, n° 449, septembre 2019, 52 p.

Comment s'assurer qu'une intervention de santé publique est efficace ? Quels fondamentaux mettre en oeuvre pour qu'un programme ait un impact positif sur les populations ? Ce dossier central a pour ambition d'apporter un corpus de réponses synthétiques à ces questions majeures. Il focalise sur la thématique des addictions aux substances psychoactives (tabac, cannabis, alcool...) chez les jeunes.

[Téléchargez la revue](#)

Jeunes, addictions et prévention

Florence Lafay-Dufour, MILDECA, octobre 2018

Au sommaire du dossier :

Pourquoi protéger les plus jeunes ? (notions de base sur l'addiction, sur l'adolescence)

Comment protéger les plus jeunes ? (définition de la prévention, méthodologies d'intervention)

Les jeunes français et les conduites addictives (données d'observation)

[Téléchargez le dossier](#)



L'essentiel sur... Les jeunes et l'alcool : prévenir les conduites à risques et protéger les jeunes, un enjeu qui nous concerne tous

MILDECA, février 2019

[Téléchargez le document](#)



L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis

MILDECA, juin 2019, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)



L'essentiel sur... Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école

MILDECA, janvier 2020, 4 p.

Après un rappel des niveaux de consommation d'alcool, tabac et cannabis par les jeunes en France, ce dossier présente la prévention par le renforcement des compétences psychosociales : son principe, son efficacité, les principaux programmes déployés en France et deux exemples d'ateliers. Il se termine par 3 idées reçues fausses.

[Téléchargez le dossier](#)



Résister à l'influence du groupe

Comment résister à l'influence du groupe ? (notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues)
Infor-drogues, mise à jour 2019, 8 p.

Ce document est à destination des professionnels de l'éducation pour discuter et mettre en pratique avec les jeunes, entre autres via le jeu de la cacahuète, la façon dont la pression de groupe peut pousser un individu à adopter certains comportements, notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues.

[Téléchargez le document](#)



Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention et accompagnement

Inserm, Coll. Expertises collectives, 2014.

Cette expertise collective fait le point sur les usages de substances psychoactives chez les adolescents, mais aussi sur leurs pratiques des jeux vidéo/Internet et des jeux de hasard et d'argent identifiées comme pouvant devenir problématiques. L'expertise fait également le point sur les facteurs associés à ces usages et ces pratiques, sur les dommages sanitaires et sociaux ainsi que sur les stratégies de prévention et de prise en charge des adolescents.

[Téléchargez la synthèse et le document complet](#)

Programmes de prévention des addictions chez les jeunes - Evaluations



Prévenir et réduire les risques et les dommages par les pairs en milieu festif électro

Carine Mutatayi, OFDT, mai 2019, 86 p.

Téléchargez [le résumé](#), [la présentation synthétique](#), [le rapport](#)



Évaluation d'Unplugged dans le Loiret, programme de prévention de l'usage de substances psychoactives au collège

Lecrique JM, Santé publique France, mai 2019, 169 p.

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport complet](#)



Evaluation d'Avenir sans tabac, programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage du tabac et du cannabis auprès des lycéens et des apprentis des Pyrénées-Atlantiques

Lecrique JM, Santé publique France, mai 2019, 189 p.

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)



Évaluation d'un programme de prévention des consommations de substances psychoactives auprès de jeunes apprentis du BTP. Projet évalué en 2016-2017 par Santé publique France.

Gillaizeau I., Santé publique France, 2019. 129 p.

Téléchargez [la synthèse](#) , [le rapport](#)



Évaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives. Projet évalué en 2016-2017 par santé publique France

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)

Guides de prévention



Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire

Ministère de l'éducation nationale ; Direction générale de l'enseignement scolaire ; MILDT, 2010, 112 p.

Un dossier documentaire complète le guide avec des fiches thématiques sur les produits, les données épidémiologiques sur la consommation de drogues, l'éducation à la santé et les programmes de prévention en milieu scolaire ainsi que des exemples de projets de prévention de différents partenaires.

[Téléchargez le guide](#), le [Dossier documentaire](#)



Prévention et promotion de la santé. Repères théoriques et pratiques pour les actions du service sanitaire des étudiants en santé

Santé publique France, 2018, 45 p.

Au sommaire : Repères théoriques, Le poids des différents facteurs de risque au niveau international, Le poids des différents facteurs de risque en France, La prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ?, Repères pratiques, Importance d'associer les publics concernés par l'action, Méthodologie et gestion de projet, Glossaire, Références bibliographiques

[Téléchargez le guide](#) sur le site de santé publique France



Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

(IREPS) Bourgogne Franche-Comté, 2018, 64 p.

Ce référentiel donne des repères sur les conduites addictives et leur prévention, présente les composantes pour des stratégies de prévention efficaces et probantes, offre les éléments clés de la méthodologie de projet en l'illustrant d'études de situations ainsi que les éléments de base pour construire l'évaluation d'un projet.

[Téléchargez le guide](#)



Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale. Guide méthodologique pour les acteurs des collectivités territoriales

Reynaud-Maurupt Catherine, Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale (GRVS), 2015-03, 104 p.

Ce guide détaille la méthodologie de projet spécifique au processus d'implantation d'un dispositif à composantes multiples dédié à la prévention des conduites addictives et à l'intervention précoce en addictologie, structuré sur la base d'une approche territoriale et transdisciplinaire.

[Téléchargez le guide](#)



Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire

Rose Fonteneau, Marion Boucher, Mathilde Kervarrec et al., IREPS Haute-Normandie, 2016-02, 52 p.
Ce référentiel propose des standards à suivre afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psychosocial.

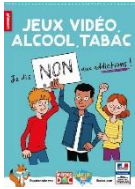
[Téléchargez le guide](#)

Brochures



CJC : Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac... Pour en parler c'est ici - Dépliant
Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)



Jeux vidéo, alcool tabac. Je dis NON aux addictions

Bayard Jeunesse, MILDECA, janvier 2020, 9 p.

Destiné aux 10-13 ans et à leurs parents, ce petit livret de 16 pages intitulé « Jeux vidéo, alcool, tabac : Je dis NON aux addictions » sera distribué à 1,5 million de lecteurs d'Images Doc et J'aime Lire, deux publications de Bayard Jeunesse.

[Téléchargez le livret](#)



" Ta santé, ton alliée ! " - Livret à destination des jeunes de 16 à 25 ans

CoDES 83, mai 2020, 62 p.

Ce livret est composé d'éléments en lien avec l'actualité sur diverses thématiques telles que l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la vie affective et sexuelle et les addictions. Riche en jeux, activités et tests il a pour vocation d'étoffer sa culture générale sur diverses thématiques, en autonomie ou en groupe.

[Téléchargez le livret via le site du CoDES 83](#)



Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)

Voir également les dossiers du DICAdd13 sur les produits (<http://www.dicadd13.fr/espace-professionnel/espace-documentaire>) et les brochures de [Santé publique France](#), [Addiction Suisse](#), [Technoplus](#)

Sites internet

**Jeunes et addictions
OFDT**

[Consultez le site](#)

MAAD Digital - INSERM

[Consultez le site](#)

JADA - Jouer à débattre Addictions - Jeu pédagogique - L'arbre des connaissances

[Voir le teaser](#), [Télécharger la plaquette](#), [Voir la présentation détaillée du jeu sur le site MAAD](#), [Accéder au jeu](#)

Le village des addictions. La maison des jeunes - Addict Aide.

[Consultez le site](#)

Le service sanitaire – Santé Publique France

[Consultez le site](#)

Non aux addictions, Oui à ma santé ! nouveau portail addictions du CIDJ

[Voir le site internet](#)

Bourré-edesavoir – Association Suisse CIAO

[Consultez le site](#)

Webdocumentaire



**EPSYKOI : un webdocumentaire sur la santé mentale des jeunes
Associations Solidarité Réhabilitation et Stakki production**

[Consultez le webdocumentaire complet](#), la [thématique Addiction](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

Retrouvez toutes les coordonnées sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :
Tel : 04 91 10 46 07 Mail : dicadd13@ch-allauch.fr