



Jeu : argent, hasard, vidéo, écrans

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > jeu



Centre
Hospitalier
d'Allauch

Centre Hospitalier d'Allauch
Chemin des mille écus
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex
Tél : 04 91 10 46 07
b.bessou@ch-allauch.fr
www.dicadd13.fr

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Autoévaluation

Outils de prévention

Sites internet et vidéos

A qui s'adresser ?

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2020

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du jeu. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif

Données d'observation

Jeunes



Niveaux de pratique des jeux d'argent et de hasard à la fin de l'adolescence en 2017

Alex Brissot, Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note 2018-04, Septembre 2018, 12 p.

La 9e édition de l'enquête ESCAPAD a interrogé en mars 2017 plus de 13 000 garçons et filles âgés de 17 ans sur leurs éventuelles pratiques de jeux d'argent et de hasard (JAH). La présente note présente les résultats de cette étude.

[Téléchargez la note](#)



Les addictions sans produit : état des lieux

In : Jeunes et addictions, OFDT, 2016

[Consultez l'ouvrage.](#)



Les pratiques d'écrans chez les collégiens. De la complexité de mesurer les usages
M. Ngantcha, E. Janssen, E. Godeau, S. Spilka, Agora débats/jeunesses (Hors-série, 2016)
[Lire l'article en ligne](#)



Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka
Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Principaux résultats : Les usages de consoles de jeux supérieures à deux heures quotidiennes sont bien supérieurs chez les garçons (24,7 % vs 4,1 %). 49,7 % des jeunes ayant un ordinateur dans leur chambre déclarent l'utiliser plus de deux heures au quotidien contre 20,8 % de ceux qui n'ont pas ce même accès.

L'enquête révèle aussi que plus de six jeunes sur dix n'éteignent pas leur téléphone lorsqu'ils dorment (61,5 %) et que près de sept sur dix le gardent allumé en cours (68,1 %). Questionnés sur leurs usages des réseaux sociaux, la moitié des jeunes de 17 ans (48,6 %) estiment y passer trop de temps. Les filles sont nettement plus concernées par ce ressenti (58,7 %) que les garçons (38,4 %)

[Téléchargez la note](#)

Population générale

Ecrans



Ecrans

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le document](#)

Jeux d'argent



Jeux d'argent et de hasard

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le document](#)



La demande d'aide et le recours aux soins des joueurs problématiques en France

Observatoire des jeux (ODJ), 2019, Le point sur..., n°2, 2 p.

[Téléchargez la note](#)



Evolution des dépenses aux jeux d'argent et de hasard sur la période 2000 - 2016

J. M. Costes, V. Eroukmanoff, ODJ, note n°8, décembre 2017, 5 p.

[Téléchargez la note](#)



Les pratiques de jeux d'argent sur Internet en France en 2017

J. M. Costes, V. Eroukmanoff, ODJ, note n°9, juillet 2018

[Téléchargez la note](#)

Prise en charge

Nouvelle Classification internationale des maladies (CIM-11)

[Consultez la nouvelle version de la CIM](#)

L'OMS publie sa nouvelle Classification internationale des maladies (CIM-11). Le trouble du jeu vidéo a été ajouté à la section sur les troubles de l'addiction.



Dépistage et évaluation du besoin d'aide - Utilisation problématique d'Internet - DEBA Internet

RISQ, IUD, janvier 2020

"Le DÉBA-UI a été créé dans le but de répondre à une demande grandissante de services provenant de personnes ayant une utilisation problématique des écrans, souvent reliés à Internet. Le questionnaire est très bref. L'interprétation est binaire (positif/négatif) : si le score dépasse le seuil, il est recommandé de référer l'individu à un service qui pourra procéder à une évaluation plus exhaustive de la problématique et offrir les services appropriés."

[Téléchargez l'outil, la fiche résumé](#)

[Voir la vidéo de présentation](#)

Aller vers les joueurs en difficulté en points de vente de jeux d'argent et de hasard (JAH). Évaluation de modes d'intervention précoce en points de vente «FDJ» face aux pratiques de jeu problématiques

Carine Mutatayi, OFDT, septembre 2019, 27 p.

En 2017, une expérience pilote a été lancée sur 10 mois pour poser les bases d'une démarche « d'aller vers » en faveur des joueurs problématiques de jeux d'argent et de hasard dans 14 points de vente de la Française des jeux (FDJ). Cette approche a reposé sur l'intervention directe de professionnels de l'addictologie en points de vente afin de créer une passerelle entre le monde des bars et le secteur de l'addictologie, de sensibiliser détaillants et joueurs sur le soutien disponible en CSAPA face au jeu problématique.

[Téléchargez le rapport](#)

Quels facteurs de vulnérabilité au jeu excessif ?

Hôpital Marmottan, 2015

[Lire l'article en ligne](#)



Jeux d'argent en ligne. Cadre de régulation. Accompagnement des joueurs excessifs en CSAPA

Arjel, Odj, 2017

[Téléchargez le document](#)





Les jeux pathologiques
Psychotropes, Vol 21, n° 2-3, 2015
[Téléchargez la revue](#)



Les usages problématiques des jeux vidéo
Psychotropes, Vol.18, n°3-4, 2012
[Téléchargez la revue](#)

Prévention



Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans- HCSP

Haut Conseil de la santé publique, 29 janvier 2020

"L'analyse de la littérature apporte des éléments contradictoires sur l'effet des écrans sur le développement cognitif de l'enfant, ses apprentissages et sur les troubles de la santé mentale. Les effets sur le sommeil sont établis et sont de plus en plus importants au fur et à mesure que le temps d'utilisation augmente. Ce sont les comportements associés à l'utilisation des écrans qui sont responsables de l'augmentation du surpoids : prises alimentaires augmentées, temps de sommeil réduit et qualité de sommeil altérée. Les chercheurs font état d'un risque significatif lorsque les enfants et les adolescents ont accès à des contenus sexuels et pornographiques, voire violent.

Le HCSP note que les écrans peuvent avoir des effets positifs dans des situations précises. Une grande majorité des études s'accorde à dire que l'accompagnement dans l'utilisation des écrans est l'élément essentiel. Le HCSP émet une série de recommandations pour prévenir les risques liés à l'usage des écrans.

Rapport : Analyse des données scientifiques : effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 01 2020, 84 p.

AVIS relatif aux effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 12 décembre 2019, 21 p.

[Téléchargez le rapport et l'avis](#)



Les jeux vidéo : la passion et ses limites

Phan Olivier, La Santé en action, n° 429, 2014-09, pp. 40-43

[Téléchargez la revue](#)



Les jeux. Hasard, argent, vidéos et illusions

Nicolas Simon, Alain Rigaud, Bernard Basset, Myriam Savy, ANPAA, Décryptages N°31, 19 avril 2018, 16 p.

[Téléchargez le document](#)

Ecrans



L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans. Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques

Académie des sciences, Académie nationale de médecine, Académie des technologies, 9 avril 2019, 27 p.

[Téléchargez le document](#)



Faire le tour des écrans en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque).

Dossier documentaire destiné aux acteurs du Service sanitaire

Marion Defaut, IREPS Bourgogne Franche Comté, 2018, 44 p.

[Téléchargez le document](#)



Cyberdépendance et autres croquemitaines

P. Minotte, S. Tisseron, Yapaka.be, 2011

[Téléchargez le livre](#)



Cyberdépendances ? Comprendre les usages des nouvelles technologies. Dossier

A.Lemaitre, A. Zarbaud, S.Tisseron, Prospective jeunesse, n° 69, 2014, 36 p.

[Téléchargez la revue](#)



Coopérer autour des écrans

P. Minotte, Yapaka.be, 2017, 34 p.

[Téléchargez le livre](#)

Autoévaluation



Evalujeu - Site d'évaluation et de conseils personnalisés sur vos pratiques de jeu

Autorité de régulation des jeux en ligne française ARJEL

[Consultez le site](#)

site Addict Aide le village des addictions

Ces tests permettent de faire le point sur son utilisation des jeux d'argent, d'internet et des réseaux sociaux. Ils sont accompagnés de conseils et documents de prévention.



JEUX D'ARGENT / Questionnaire ICJE

[Faire le test en ligne](#)



INTERNET/ Test IAT (Internet Addiction Test)

[Faire le test en ligne](#)



FACEBOOK

[Faire le test en ligne](#)

Outils de prévention

Jeux d'argent, jeux de hasard



Du plaisir à l'excès : la question du jeu excessif

IFAC, 2018

[Téléchargez la brochure](#)



Focus - Addiction aux jeux de hasard

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

Les loteries, la roulette, les paris, les appareils à sous ou d'autres jeux de hasard constituent pour de nombreuses personnes une activité de loisir plus ou moins régulière. Toutefois, pour certaines d'entre elles, le jeu divertissant devient une dépendance. Elles n'arrivent plus à s'en passer et s'endettent. Qu'entend-on par addiction aux jeux de hasard? Comment identifie-t-on une dépendance à un stade précoce? Que peut faire la prévention? Où les personnes concernées peuvent-elles se faire aider? Eléments de réponse.

[Téléchargez la brochure](#)



20 réponses sur les troubles liés aux jeux d'argent

Centre du jeu excessif, Suisse, 2014

[Téléchargez la brochure](#)



Lettre aux parents No 9 - Chance au jeu – pas de bol !

[Téléchargez la lettre](#)

Jeux vidéos – Ecrans



Télé, ordi, tablette, téléphone... Tim et Lila nous questionnent

Réseau parentalité 62, 2016

Jeu de questions/réponses pour parents, enfants, professionnels autour de l'usage des écrans, inspiré de la règle des "3,6,9,12" de Serge Tisseron

[Téléchargez le jeu](#)



Guide pratique #2 "La famille tout-écran" - Conseils en éducation aux médias et à l'information

Jean-Marie Panazol, Clemi, Canopé, mars 2019, 98 p.

Au sommaire de ce guide : #1 Apprendre à vos enfants à s'informer ; #2 Conseiller vos enfants sur l'usage des réseaux sociaux ; #3 Maîtriser le temps dédié aux écrans en famille ; #4 Protéger vos enfants des images violentes ; #5 S'engager et s'impliquer en tant que parents ; Des fiches pratiques

[Téléchargez le guide](#)



Surfer en toute sécurité : usage des réseaux sociaux, protection des données, identité numérique, cyber-harcèlement, recherche d'informations,

CRIJ Nord de la France

[Téléchargez la brochure](#)



Guide des bonnes pratiques des jeux vidéos

Apléat

[Téléchargez la brochure](#)



20 réponses sur les troubles liés aux jeux vidéo et à Internet

Centre du jeu excessif, Suisse, 2012

[Téléchargez la brochure](#)



@dos - p@rents. Parlons net, jeux et enjeux

CSAPA le Haut des Frets

[Téléchargez la brochure](#)



Internet et jeux vidéo. Quel usage chez les jeunes

MNH, 2016, 2 p.

[Téléchargez le flyer](#)



Focus - Internet. Un monde de plus en plus connecté

Addiction Suisse, 2019, 6 p.

[Téléchargez le document](#)



Online – Surfer sur le net

[Téléchargez la brochure](#)



Lettre aux parents No 8 - Les jeunes et les écr@ns

[Téléchargez la lettre](#)

Sites internet, jeu sérieux et vidéos

Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC)

[Consultez le site](#)

Centre Expert Régional du Jeu Pathologique (CERJeP) en Limousin

[Consultez le site](#)

Joueur Info service

[Consultez le site](#)

Stop jeu.ch

[Consultez le site](#)

Observatoire des jeux

[Consultez le site](#)

2025 exmachina - jeu sérieux d'éducation critique aux médias

Tralalère.com

[Consultez le site internet](#)

Le bon usage des écrans

[Consultez le site internet](#)

L'exposition aux écrans - MILDECA, 01 août 2018

[Consultez le site internet](#)

3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir

[Consultez le site internet](#)

Mon enfant et les écrans

[Consultez le site internet](#)

Vidéos

L'addiction aux jeux vidéo : interview du Docteur Marc Valleur

[Voir la vidéo](#)

Quatre modes de relation aux jeux - Serge Tisseron ; Yapaka, Belgique

[Voir la vidéo](#)

Jeu vidéo et addiction - Dr Olivier Phan, Le PsyLab, 12 mars 2018

[Voir la vidéo](#)

Abus d'écrans – Cinq petits films réalisés par la Fédération Addiction

[Voir les vidéos](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs
- La Plateforme Territoriale d'Appui spécialisée en addictologie

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.



Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : www.dicadd13.fr > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :
Tel : 04 91 10 46 07, Mail : dicadd13@ch-allauch