



# Cannabis

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > cannabis



Centre  
Hospitalier  
d'Allauch

Centre Hospitalier d'Allauch  
Chemin des mille écus  
BP 28 - 13 718 ALLAUCH cedex  
Tél : 04 91 10 46 07  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation

Aspects cliniques

Législation

Prévention

Sites internet

A qui s'adresser ?

Pour aller plus loin

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2020

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du cannabis. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation



#### Cannabis et cannabinoïdes de synthèse

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le document](#)



#### Les mutations du marché du cannabis en France. Produits, approvisionnements, nouvelles pratiques

Michel Gandilhon, Stanislas Spilka, Caroline Masson, OFDT, 34 p., Juillet 2018

Ce numéro de Théma est consacré aux mutations que connaît le marché du cannabis en France, notamment en lien avec l'augmentation des usages d'herbe. Cette demande d'herbe croissante est alimentée essentiellement via une culture de masse en provenance des Pays-Bas et de plus en plus d'Espagne. La production hexagonale est dominée par de petites cultures réalisées par des « amateurs » qui ne couvrent pas l'ensemble de la demande intérieure.

[Téléchargez le document](#)



Voir aussi les enquêtes menées en population jeunes dans le dossier « Jeunes » sur la page [Espace documentaire](#)



**Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte**  
 HAS, HAS, 2014, 2p.  
[Téléchargez l'outil](#)



**Dissiper la fumée entourant le cannabis : les troubles respiratoires causés par l'inhalation de cannabis (mise à jour)**

Opal A. McInnis, Darryl Plecas CCLT 2016, 10 p.

Si les fumeurs de cannabis ne souffriront pas tous des problèmes les plus graves, une proportion relativement importante d'entre eux sera affectée par des affections respiratoires communes, comme une plus grande incidence de toux, de respiration sifflante, d'aggravation de l'asthme, de maux de gorge, de gêne respiratoire, d'essoufflement et de voix enrouée.

[Téléchargez le document](#)



**Dissiper la fumée entourant le cannabis : usage régulier et fonctionnement cognitif**

Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2019, 22 p.

L'usage régulier de cannabis correspond à une consommation hebdomadaire ou plus fréquente se produisant sur plusieurs mois ou années. Il est associé à de légères difficultés cognitives, qui s'estompent habituellement après un mois d'abstinence. La consommation forte (quotidienne) et à long terme de cannabis est associée à des atteintes cognitives évidentes..

[Téléchargez le rapport](#)



**Dissiper la fumée entourant le cannabis : Usage régulier et santé mentale**

Sarah Konefal, Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2019, 22p.

Le rapport montre que les personnes qui consomment régulièrement du cannabis seraient plus à risque de développer une psychose ou une schizophrénie et que les personnes atteintes de troubles de santé mentale sont plus de deux fois plus susceptibles de faire un usage régulier de cannabis

[Téléchargez le document](#)

## Jeunes



**Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence**

George, T. et F. Vaccarino, CCLT, 2015, 107 p.

Sommaire Quels sont les effets du cannabis sur le cerveau et le comportement des jeunes? Existe-t-il un lien entre l'usage de cannabis et la maladie mentale? Le cannabis peut-il entraîner une dépendance? Sur quelles interventions pouvons-nous compter pour traiter les troubles liés au cannabis? Le cannabis et les jeunes : Résumé des principales constatations et des grandes questions et appel à l'action

[Téléchargez le rapport](#)



**Mes parents, mon cannabis et moi**

P. Spapen, Psychotropes, Vol.20, n°1-2, 2014, pp. 37-49

[Téléchargez l'article](#)

## Grossesse



### Dissiper la fumée entourant le cannabis. Effets du cannabis pendant la grossesse – version actualisée

J. Porath-Waller, CCLT, 2018, 15 pages

Selon un nombre croissant de données, le cannabis nuit à plusieurs aspects de la vie, notamment le développement des enfants avant et après la naissance. Les effets de l'exposition prénatale sur les enfants, dont l'issue de la grossesse, le développement neurocognitif, le comportement et la santé mentale des enfants, y sont abordés..

[Téléchargez le document](#)

## Conduite automobile



### Les effets du cannabis sur la conduite automobile

Douville M., Dubé P. A., INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, 2015, 34 p.

Cette revue de la littérature porte sur les analyses toxicologiques pouvant établir un lien entre la consommation de cannabis et la conduite automobile. Les effets du cannabis varient grandement d'un consommateur à l'autre selon divers paramètres tels que la dose consommée, le mode d'administration, l'expérience antérieure, l'état physique et mental, et le contexte social de l'usage. Les effets du cannabis sur la conduite automobile sont à leur maximum 15 minutes après la consommation de ce produit et peuvent durer jusqu'à 7 heures plus tard, et parfois plus

[Téléchargez le document](#)

## Législation



### La légalisation du cannabis au Canada

Ivana Obradovic, Note 2018-04, OFDT, 26 p, Octobre 2018

Après l'Uruguay en 2013, le Canada est le deuxième pays du monde – le premier au sein du G7 – à légaliser la production, la distribution et la détention de cannabis à usage récréatif. Cette synthèse décrit le processus de réforme, les objectifs de la nouvelle législation et les modalités de régulation du marché mises en place, avant de conclure sur les points de vigilance à suivre.

[Téléchargez la note](#)



### Note sur les législations relatives au cannabis en Europe

Ivana Obradovic, Note de synthèse, n° 2016-01, OFDT, 2016, 10 p.

[Téléchargez la note](#)

## Cannabis thérapeutique



### Du cannabis thérapeutique à la régulation. Dossier

Swaps, n°90, février 2019

Au sommaire

- Californie, le nouvel "ort vert"
- La légalisation du cannabis récréatif au Canada : mise en place et enjeux
- L'ANSM propose de mettre le cannabis thérapeutique à l'essai
- Le cannabidiol, l'autre canabinoïde présent dans le cannabis : une piste thérapeutique prometteuse ?

[Téléchargez la revue](#)



### Cannabis et thérapeutique : Les lois de la science

N. Simon, A. Rigaud, B. Basset, ANPAA, décryptages n°33, 10 septembre 2018,

L'utilisation du cannabis à des fins thérapeutiques suscite le débat depuis de nombreuses années entre des prosélytes convaincus, des scientifiques souvent circonspects, et des malades qui l'utilisent dans le flou de la loi et des déclarations des experts et responsables politiques.

[Téléchargez le document](#)



ADDICTION | SUISSE

### Cannabidiol (CBD) : analyse de situation

Frank Zobel, Luca Notari, Eva Schneider, Ocyna Rudmann, Addiction Suisse, janvier 2019, 56 p.

Cette étude constitue une première plongée dans l'univers du marché du CBD en Suisse et comporte trois volets : une brève revue des effets attribués à cette substance et des connaissances qui existent à ce sujet, une analyse de l'offre sur internet ainsi qu'une enquête en ligne auprès d'un échantillon d'utilisateurs de CBD.

[Téléchargez le document](#)

## Prévention



### L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis

MILDECA, juin 2019, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)



### Cannabis, ce qu'il faut savoir - Edition 2016

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)



### Problème de cannabis ? Carte mémo jaune.

Drogues Info Service

[Téléchargez la carte](#)



### Le cannabis et les autres substances

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche synthétise les interactions entre le cannabis et l'alcool, le tabac et les autres substances.

[Téléchargez le document](#)



### Le cannabis et les médicaments

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche répertorie les médicaments qui présentent une interaction possible avec le cannabis.

[Téléchargez le document](#)

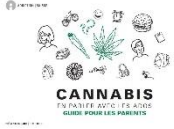


### Parler pot avec les jeunes

CCDUS, Canada, 2018

Un guide de communication sur le cannabis pour les alliés des jeunes. Préparé avec l'aide de jeunes et d'alliés des jeunes.

[Téléchargez le guide](#)



### Cannabis: en parler avec les ados - guide pour les parents

Addiction Suisse, édition 2019, 20 p.

[Téléchargez le document](#)



### Flyer cannabis

Informations pour les adolescents

Addiction Suisse, 2015, 2 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Focus - Cannabis

Le chanvre – une plante ancestrale aux multiples usages

Addiction Suisse, 2014, 6 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Cannabis

Technoplus

[Téléchargez la brochure](#)



### Parler cannabis. Savoir discuter avec son ado

Jeunesse sans drogue, Canada, 2017

[Téléchargez la brochure](#)



### Alcool et cannabis. Un bien mauvais mélange

Educ Alcool, avril 2019

[Téléchargez la brochure](#)



### Impossible que le cannabis fasse ça – Mais il y a de vrais risques

Série de 4 Affiches destinées aux jeunes de 15 à 34 ans, produites à l'occasion de la campagne d'information et de sensibilisation aux risques liés au cannabis 2019 lancée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec.

- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais tu pourrais développer une dépendance. (Affiche rose)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais le mélanger avec de l'alcool ou d'autres drogues augmente les effets négatifs. (Affiche jaune)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais avant 25 ans, il peut nuire au développement de ton cerveau. (Affiche orange)



- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais un fort taux de THC augmente les risques liés à ta santé mentale. (Affiche bleue)

[Téléchargez les affiches](#)

## Sites internet

### Synthèse thématique : Cannabis

OFDT

[Consultez le site](#)

### Actualités sur les substances. Cannabis

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

### Cannabis

Addict AIDE, le village des addictions

[Consultez le site](#)

### Stop cannabis.ch

Aide et conseils pour consommateurs de cannabis et leur entourage

[Consultez le site](#)

### Cannabis et santé. Dossier

INSPO, Québec, 2017

[Consultez le site](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.


Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs
- La Plateforme Territoriale d'Appui spécialisée en addictologie

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.

 Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :  
Tel : 04 91 10 46 07, Mail : [dicadd13@ch-allauch](mailto:dicadd13@ch-allauch)

## Pour aller plus loin

Le DICAdd13 a réalisé des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours.

Téléchargez le dossier « Cannabis, repères pour les professionnels de santé » : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Boite à outils > Espace professionnels > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé