



# TABAC

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > Tabac



Réseau de Coordination  
et de Soins des Alpes-Maritimes

[pole.info@dicadd13.fr](mailto:pole.info@dicadd13.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données d'observation  
Prévention  
Prise en charge  
Cigarette électronique  
Brochures  
Sites internet  
A qui s'adresser ?  
Pour aller plus loin

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2021

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique « tabac ». Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation



#### Tabac en France : premières estimations régionales de mortalité attribuable au tabagisme en 2015

Santé publique France, février 2021

Santé publique France publie des données inédites sur la mortalité attribuable au tabagisme au niveau régional en 2015 qui confirment de fortes disparités sur le territoire et renforcent la nécessité de poursuivre les actions de prévention pour inciter au sevrage tabagique.

[En savoir plus](#)



#### Bulletin de santé publique tabac en Paca

Santé publique France, février 2021

Points clés

- En 2018, 1,6% des fumeurs quotidiens en Paca étaient inscrit au Mois sans Tabac.
- En 2017, la consommation moyenne de cigarettes manufacturées parmi les fumeurs quotidiens en région Paca était de 10 par jour, plus élevée que la moyenne nationale (8,4). A l'inverse, la consommation de cigarettes roulées était plus faible (3 vs 4,4 par jour).
- En 2017, la prévalence de l'usage de la chicha était de 3% en Paca vs 2,3% en France métropolitaine.
- Lors du premier confinement de la 1re vague de l'épidémie liée au coronavirus, 27% des fumeurs interrogés déclaraient que leur consommation de tabac avait augmenté depuis le confinement (France métropolitaine – étude CoviPrev).
- En 2015, 6 697 décès en Paca étaient attribuables au tabagisme (IC95% [6 503 –6 953]) : 1 976 chez les femmes et 4 721 chez les hommes.

- En 2015, la fraction de décès attribuable au tabagisme chez les femmes était plus élevée en Paca que celle de la moyenne nationale (7,8% vs 6,9%), tandis qu'elle était proche de la moyenne nationale chez les hommes (19,1% vs 19,3%).
- En 2015, 25% des décès en Paca étaient attribués au tabagisme avant l'âge de 65 ans contre 11% après 65 ans.

[Téléchargez le bulletin](#)



Tabagisme et arrêt du tabac en 2020

### Tabagisme et arrêt du tabac en 2020

Marc-Antoine Douchet, OFDT, mars 2021, 13 p.

Les volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ont légèrement reculé, alors que la crise sanitaire a eu de fortes conséquences sur l'offre. Les indicateurs relatifs à l'arrêt sont en hausse.

Principaux faits :

- Les ventes de tabac en baisse de 1,3 % en France continentale
- Hausse des ventes dans les départements frontaliers en 2020
- Baisse des ventes de cigarettes mais hausse du tabac à rouler et des autres produits
- Des saisies en baisse, marquées par le contexte épidémique
- Des usages de tabac en baisse
- Augmentation du nombre de personnes ayant pris un traitement pour l'arrêt du tabac
- Hausse du suivi des tabacologues de Tabac info service, mais un 5e#Mois Sans Tabac moins mobilisateur

[Téléchargez le document](#)

### Types de tabac consommés et augmentation des taxes vus par les Français

Santé Publique France, 29 octobre 2020

[Lire le communiqué](#)

**Opinions vis-à-vis de l'augmentation des taxes sur le tabac et conséquences sur la motivation à l'arrêt. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2018**

Pasquereau Anne, Hochet Marianne, Andler Raphaël et al., Santé Publique France, Coll. Etudes et Enquêtes, octobre 2020, 10 p. [Téléchargez le document](#)

**Types de tabac fumés, évolutions et facteurs associés : résultats des Baromètre de Santé publique France 2017 et 2018**

Andler Raphaël, Guignard Romain, Richard Jean-Baptiste et al., Santé Publique France, Coll. Etudes et Enquêtes, octobre 2020, 8 p. [Téléchargez le document](#)

## Prévention



### Moi(s) sans tabac Provence Alpes Côte d'Azur. 4ème édition Novembre 2019

CRES PACA, ARS PACA, mai 2020, 12 p.

Au sommaire :

- Moi(s) sans tabac 2019 : Une participation dynamique
- Pilotage en Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Inscriptions en Provence-Alpes-Côte d'Azur et par département
- Partenaires du Moi(s) sans tabac
- Actions en Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Téléchargez la brochure](#)



### Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 61 p.,

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation de tabac chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)



### Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

Sébastien O'Neill, INSPQ, 15 octobre 2018

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[Téléchargez le document](#)



### La chicha Culture, petit commerce et addiction

Alain Rigaud, Bernard Basset, Franck Lecas

ANPAA, Décryptages N°25

[Téléchargez le document](#)



### Avis Alliance contre le tabac

L'Alliance contre le tabac regroupe 25 associations-membres et a notamment pour objectif d'informer le public sur les conséquences du tabagisme et sur les mesures destinées à le combattre afin d'organiser la sortie du tabac et l'émergence de générations sans tabac en France.

#### Avis 2017 sur le tabac chauffé & produits apparentés

2017, 5 p

[Téléchargez le document](#)

#### Avis sur les dispositifs électroniques de vapotage (cigarettes électroniques)

Alliance contre le tabac, 2017

[Téléchargez le document](#)



### Nouveaux produits de tabac : les produits à base de tabac chauffé

Conseil supérieur de la santé de Belgique, avril 2020, mise en ligne 27 mai 2020, 78 p.

Cet avis vise à mettre à la disposition des autorités de santé publique, politiques, prestataires de soins, enseignants, jeunes, fumeurs et non-fumeurs, des recommandations précises sur la toxicité et l'innocuité des produits à base de tabac chauffé (vs. les cigarettes de tabac classiques).

[Téléchargez le document](#)

## Prise en charge



### Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération Addiction, 2016

[Téléchargez le guide](#)



### Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, mai 2020, 16 p.

Ce nouveau livret grand public "Accompagner l'arrêt du tabac avec succès" s'inscrit dans la démarche Lieu de santé sans tabac portée par le RESPADD. Il présente les substances retrouvées dans la fumée du cigarette, les signes de la dépendance au tabac, les traitements nicotiques de substitution, les bénéfices de l'arrêt du tabac, les questionnaires d'auto évaluation, les idées reçues, des outils pour arrêter.

[Téléchargez le document](#)

**!** Voir aussi les fiches réalisées par le DICAdd13 sur les outils permettant d'accompagner une personne présentant une conduite addictive :

- le cercle de Prochaska et Di Clemente
- le RPIB
- le counseling
- l'entretien motivationnel

[Téléchargez les fiches](#) dans la rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Accompagner

## Cigarette électronique

Voir le cahier thématique « **cigarettes électroniques** » téléchargeable dans la rubrique Moi(s) sans tabac du site internet du DICAdd [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) > Espace professionnel > Actus > Moi(s) sans tabac

## Brochures



### Santé Publique France

- Arrêter de fumer pour comprendre – Dépliant 2019 ; J'arrête de fumer ; Arrêter de fumer sans grossir - Dépliant 2019 ; Pourquoi arrêter de fumer ? - Dépliant 2019 ; Grossesse sans tabac - Dépliant 2019, Arrêt du tabac : besoin d'aide ? – Dépliant 2019

[Téléchargez les brochures](#)



### La VAPE : ce qu'il faut savoir

RESPADD, affiche

Cette affiche présente l'ensemble des informations à connaître sur la vape comme ses avantages par rapport au tabac fumé, son utilisation ou encore la composition des e-liquides.

[Téléchargez l'affiche](#)



### La chicha - affiches et flyers

Hauts de France Addictions, juin 2019

Campagne de prévention sur la consommation de chicha chez les jeunes (18-25 ans) : 1 affiche, un flyer et une série de 3 affiches pour sensibiliser ce public.

[Téléchargez les documents](#)



### La chicha. Tu en sais quoi ?

Comité technique parisien de prévention du tabagisme, RESPADD, novembre 2018

Ce flyer, qui se transforme également en affiche, comporte plusieurs parties notamment sur les effets de la chicha sur la santé, la réduction des risques, la réglementation et les ressources à proximité.

[Téléchargez le flyer](#)



### Pipes à eau : le tabac et les arômes, un risque pour la santé. Petit aperçu des preuves formelles

Association suisse pour la prévention du tabagisme, 2020, 12 p.

Les pipes à eau ne constituent pas une alternative inoffensive à la consommation de tabac. Les arômes masquent les dangers et les risques pour la santé.

[Téléchargez le document](#)



### Tabac. Des conseils pour arrêter

MNH, 2016, 28 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Addiction Suisse

- Flyer E-cigarette ; Flyer shisha, snus & co ; Flyer tabac ; Focus tabac ; Grossesse et alcool/tabac : ce qu'il faut savoir ; Produits nicotiniques

[Téléchargez les brochures](#)



### Le tabac

Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2019

Dépliant d'information sur le tabac sous toutes ses formes.

[Téléchargez le document](#)



### La chicha

Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2018

[Téléchargez le document](#)



### Fiche d'information Vaporette de type JUUL

Addiction Suisse, 2019, 5 p.

Ce produit, mis sur le marché américain en 2015, occupe à ce jour plus de 70% du marché américain des vaporettes. Son design esthétique, discret et ses goûts attrayants semblent directement s'adresser aux jeunes. Ce document résume les principales informations actuellement disponibles sur ce produit, similaire à d'autres

bientôt commercialisés, et propose, si besoin, des liens afin d'aller plus loin.

[Téléchargez la fiche](#)

Voir aussi, les dossiers réalisés par le DICAdd13 par public sur la page « Espace documentaire »

## Sites internet - Vidéos

**Tabagisme - OMS, Aide-mémoire N°339, Mars 2018**

[Consultez le site internet](#)

**OFDT - Tabac et cigarette électronique**

[Consultez le site](#)

**OFDT – Tableaux de bord Tabac**

[Consultez le site](#)

**Addict Aide - Tabac**

[Consultez le site](#)

**TABAC. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?**

[Consultez le site](#)

**Santé publique France -Tabagisme et santé**

[Consultez le site](#)

**Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac**

[Consultez le site](#)

**Société francophone de tabacologie**

[Consultez le site](#)

**Tabac info service**

[Consultez le site internet](#)

**Stop tabac.ch**

[Consultez le site internet](#)

**Tutoriel vidéo - Comment bien doser les substituts nicotiques et les e-liquides?**

Stop tabac

[Voir la vidéo](#) ; [Voir le diaporama](#)

**Tabac et cancers – Savoir c’est pouvoir agir**

Inca

[Consultez le site](#)

**Génération sans tabac**

CNCT, DNF

[Consultez le site](#)

**Tabado. Ensemble sans tabac**

INCa

Au menu de ce site internet : Le programme, Foire aux questions, Etablissements partenaires, Tabado pour... (les lycéens, les partenaires, les parents). [Consultez le site internet](#)

**Vidéos Moi(s) sans tabac**

Fondation du souffle, Comité de Paris de la ligue contre le cancer, ANPAA, Fédération Addiction, CRIPS.

Vidéo n°1 : Aide à l'arrêt du tabac,

Vidéo n°2 : Tabac et prise de poids,

Vidéo n°3 : Gestion du stress,

Vidéo n°4 : Arrêt du tabac et sommeil

[Voir les vidéos](#)

**Polette ciao la cigarette !**

Polette est un projet de l'association Avenir Santé

« Je suis LE #chat qui te ronronne des conseils et t'accompagne dans ton #arrêt de la #cigarette ! ?? Viens on essaye #ensemble ! ?? #ciaolacigarette »

[En savoir plus](#), [page instagram](#)

## A qui s'adresser ?

**Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.


Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs
- La Plateforme Territoriale d'Appui spécialisée en addictologie

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

**Retrouvez toutes les coordonnées des structures** du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.

 Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :

Mail : [contact@dicadd13.fr](mailto:contact@dicadd13.fr)

## Pour aller plus loin

### Le DICAdd13 a réalisé

- **Des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours. Ils sont en ligne sur le site internet du DICAdd13**  
Téléchargez le dossier « Tabac, repères pour les professionnels de santé » : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Page Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé
  
- **Dans le cadre de l'opération Moi(s) sans tabac des cahiers thématiques sur les thèmes :**  
Tabac et jeunes  
Tabac et femmes  
Tabac et personnes en situation de précarité  
Tabac et pathologies  
Cigarette électronique  
Téléchargez les cahiers : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Espace professionnel > Actus > Moi(s) sans tabac