



# Protoxyde d'azote (Gaz hilarant) Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit > Protoxyde d'azote

Données d'observation

Risques

Prévention

Législation

A qui s'adresser ?

2022

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du Protoxyde d'azote. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation

### Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote

Clément Gérome, Antoine Talva, OFDT, Tendances, n° 151, août 2022, 8 p.

Cette enquête s'appuie sur des observations et des entretiens individuels réalisés auprès de consommateurs par le dispositif TREND, et par Sociotopie, atelier de recherche réunissant sociologues et anthropologues. Elle a interrogé notamment l'évolution de l'accès au produit, l'inscription de ses consommations dans les sociabilités juvéniles et festives, la perception des risques.

[Téléchargez la revue](#)

### Rapport d'enquête. Étude sociologique sur les usages et les usagers de protoxyde d'azote dans les Hauts-de-France

Maya Leclercq, Antoine Talva, Sociotopie, Atelier de Sciences Humaines et Sociales Appliquées, mai 2022, mise en ligne août 2022, 97 p.

Cette enquête exploratoire a pour but de documenter la consommation détournée de protoxyde d'azote chez les jeunes de 16 à 25 ans. Soutenue par le pôle TREND Hauts de France de l'OFDT, l'enquête a porté sur les caractéristiques socio-démographiques des usagers, les contextes de consommation et les modalités d'usage, les représentations attachées au produit et à l'usage, les besoins de prévention, de prise en charge et d'accompagnement des usagers, ainsi que leur accès aux dispositifs de soin, la localisation géographique des usages. Après une présentation du contexte et de la méthodologie, le rapport propose un état des lieux des connaissances sur le produit, une analyse des représentations des jeunes ainsi que des motivations pratiques et contextes d'usage.

[Téléchargez le rapport](#)



**La consommation de poppers et de protoxyde d'azote par les étudiants en France. L'étude COSYS : premier observatoire français des usages actuels de substances psychoactives chez les étudiants**

A. Batisse, L. Chaouachi, S. Djeddar, CEIP-A, 2019, 7 p.

L'enquête appelée COSYS (French Study on COgnitive Enhancement and Consumption of Psychoactive Substances Among Youth Students) forme le premier observatoire français des usages de substances psychoactives (SPA) chez les étudiants. Il s'agit d'une étude observationnelle transversale visant à explorer le phénomène du dopage intellectuel, des conduites dopantes et, de façon générale, des consommations de SPA chez les étudiants. Cette évaluation porte à la fois sur la proportion d'usage, les motivations des consommations et le lien potentiel avec la qualité de vie des étudiants.

[En savoir plus](#)

**Risques**



**Protoxyde d'Azote : quels dangers liés à sa consommation**

Hospices civils de Lyon, 14 juin 2022

Le protoxyde d'azote communément appelé "proto" ou "gaz hilarant" est en vente libre. Mais sa consommation à haute dose peut entraîner de graves atteintes neurologiques, alerte Cécile Chevallier, pharmacotoxicologue au centre anti-poison de Lyon.

[Voir la vidéo.](#)

**Prévention**



**Le protoxyde d'azote en consommation récréative**

Bertrand Nalpas, Maad digital, 5 septembre 2019

Détourné de son usage médical ou industriel, le gaz NO<sub>2</sub> est aussi une drogue festive : le point sur cette substance psychoactive.

[Lire l'article en ligne](#)



**L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue**

MildecA, juin 2020

La MildecA met en ligne sur son site internet et sur les réseaux sociaux des vignettes et affiches à imprimer :



Le proto Kesako ?

Le proto ça fait quoi ?

Le proto c'est dangereux ?

Bien qu'en vente libre, offrir ou proposer du protoxyde d'azote n'est pas sans conséquence

J'ai trouvé des cartouches appartenant à mon ado, je fais quoi ?

Que dire à un jeune qui consomme ?

Le proto c'est pas écolo

Série # protoxyde d'azote. Le savais tu ?

Affiche pour les commerçants

[En savoir plus](#)



**Podcast - Protoxyde d'azote, un gaz tout sauf hilarant**

MildecA, 29 novembre 2022, 4'

[Ecouter le podcast](#)



### « Gaz hilarant » : Pas si drôle que ça ?

Avenir Santé, Flash Addict n°5

[Consultez le site internet](#)



### Protoxyde d'azote ou gaz hilarant. Et si on en parlait ?

CEIP A, 2019

[Voir le document](#)

### Protoxyde d'azote

Drogues Info Service, Le dico des drogues

(Statut légal, Dépistage, Modes de consommation, Effets recherchés, Effets secondaires, Risques et complications, Dépendance, Grossesse, Conseils de réduction des risques)



[Voir le site internet](#)



### Le protoxyde d'azote

CRIPS Ile de France, avril 2022

[Voir le site](#)



### Le protoxyde d'azote. Effets - Conseils

Association Addictions France, 2022

Ce flyer à destination des jeunes présente de manière synthétique le protoxyde d'azote : produit, effets, législation, risques de brûlures et propose 4 conseils pour mieux consommer.

[Téléchargez la brochure](#)



### Usage détourné du protoxyde d'azote

Association Addictions France

[Consultez le site](#)

### Du côté des usagers



### Protoxyde d'azote

PsychoActif

[Voir le site internet](#)

## Législation

### Loi n° 2021-695 du 1 juin 2021 tendant à prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote

Journal Officiel, n°126, 02/06/2021

Le président de la république promulgue la présente loi qui modifie le code de la santé publique, en rétablissant dans la 3ème partie du dit code un livre 6ème traitant de la lutte contre les usages détournés et dangereux de produits de consommation courante, et en insérant aussi un chapitre troisième bis relatif également à la lutte contre les usages détournés et dangereux de produits de consommation courante.

[Téléchargez le texte](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

### Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

**Retrouvez toutes les coordonnées des structures** du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13/ARCA-Sud.

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud :

Tel : 04 88 92 68 88 Mail : [contact\[n°dept\]@arca-sud.fr](mailto:contact[n°dept]@arca-sud.fr)