

ARCA-Sud

# Intervention précoce

## Dossier

[pole.info@dicadd13.fr](mailto:pole.info@dicadd13.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Données générales

Guide pratique

IP auprès des jeunes

Exemples de programmes

Sites internet

Pour aller plus loin

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

## Données générales

### L'intervention précoce

Corinne Defrance, Alain Morel, Addictologie en 47 notions, Aide-Mémoire, 2019, pp. 613-629

« L'intervention précoce est une stratégie de prévention dont l'objectif est d'adapter et de rendre efficace l'éducation aux risques, notamment auprès des personnes vulnérables, dès la période des premières expériences. Ce concept est issu de la santé mentale où il a été développé dans certains pays pour empêcher l'aggravation des conséquences de troubles du développement des psychoses infantiles ou de la sphère autistique.

Il s'applique particulièrement bien à la prévention des risques liés aux drogues et aux addictions (Morel, 2006). Souvent confondue avec le repérage précoce qui n'en est qu'un aspect, l'intervention précoce vise à la fois à rendre l'environnement plus favorable à la santé en renforçant les compétences collectives et les mesures de protection, et à raccourcir le délai entre l'apparition des premiers signes d'un trouble de l'usage de drogues et la mise en œuvre d'un accompagnement ou de soins adaptés pour les personnes qui en ont besoin. (...) L'intervention précoce peut concerner toute sorte de public (femmes enceintes, personnes sous main de justice, consultants en médecine générale, etc.) mais les adolescents et les jeunes adultes sont, par définition, les plus concernés, cet âge de la vie étant celui des premiers usages et des premières prises de risque pour une grande partie d'entre eux... »

[Source](#)



### Le défi de l'intervention précoce

Actal n°14, avril 2015

Le numéro 14 d'Actal, Cahiers thématiques est consacré à l'intervention précoce sous tous ses aspects : méthodes, enjeux et pratiques. Il a été élaboré avec le GREA (Groupe Romand d'Etudes des Addictions) et propose des regards suisse, français, belge et québécois sur la thématique.

[Téléchargez la revue](#)



### La prévention: plus nécessaire que jamais!

Prospective Jeunesse, revue Drogues santé prévention, n°94, avril-juin 2021

Au sommaire

- Prévention menaçante, prévention prévenante : regards anthropologiques sur un concept polysémique
- L'intervention précoce et les addictions
- Prévenir, c'est venir avant. Mais avant quoi?-
- Le développement des compétences psychosociales : la version probante de la prévention
- Le rôle de l'aide en ligne dans la prévention en matière d'alcool et de jeux

[Téléchargez la revue](#)



ADDICTION | SUISSE

### Expertise sur l'efficacité de l'approche d'Intervention précoce et l'étendue des groupes concernés en Suisse

Marina Delgrande Jordan, Luca Notari, Valentine Schmidhauser, Thierry Mathieu, Stephanie Stucki  
Addiction Suisse, 2021, 86 p.

Six champs thématiques ont été explorés : la consommation d'alcool, la consommation de tabac, la consommation de cannabis, les activités problématiques en ligne, la mauvaise santé psychique et le manque d'activité physique. Le rapport propose dans un premier temps des éléments détaillés de définition du concept de l'intervention précoce. Il présente ensuite les résultats d'une recherche de littérature sur les facteurs de risque liés aux 6 thématiques explorées et sur l'efficacité et le coût-bénéfice de l'approche IP.

[Téléchargez le document](#)



### Charte intervention précoce en Suisse

GREa, 2016

Les principales organisations professionnelles du domaine des addictions en suisse se sont réunies autour de la table pour revoir la charte IP (charte d'Olten) afin d'en élargir l'ampleur. En effet, l'intervention précoce peut concerner toutes les tranches d'âges, que l'on ait 15 ou 65 ans.

[Téléchargez le document](#)

## Guide pratique



### L'intervention précoce en pratiques : illustrations concrètes d'une stratégie efficace

Fédération Addiction, décembre 2019

Ce guide propose un peu de théorie, des définitions, des illustrations pratiques, des exemples, des outils, des pistes d'actions, et des « recettes » ou check-list pour ajuster ses actions à une méthodologie probante.

[Consulter le guide](#)

[Voir l'outil d'animation](#)

## IP auprès des jeunes



### Les Consultations jeunes consommateurs (CJC). L'intervention précoce pour répondre aux conduites addictives des jeunes

J. P. Couteron, VST - Vie Sociale et Traitements, n°129, 1er trimestre 2016, pp. 7-11

L'adolescence est une période de transition personnelle et sociale. Elle peut être contemporaine d'usages de substances psychoactives, se révélant plus ou moins à risques, plus ou moins durables, selon leur contexte et les facteurs de vulnérabilité et de protection associés. Ces consommations, principalement d'alcool, tabac et cannabis ainsi que les abus d'écrans, sont restées à des pourcentages élevés ces dernières années chez les jeunes Français, contrairement aux baisses notées dans des pays voisins, nécessitant une mobilisation des différents acteurs concernés.

[Lire l'article](#)



### Quels outils de RdRD sont adaptés pour intervenir précocement, dès les premiers usages, auprès des jeunes usagers, en particulier les mineurs ?

Véronique Garguil, Alcoolologie Et Addictologie, Tome 39, n°4, 2017, pp. 390-404.

L'intervention précoce est une stratégie d'action qui permet de prendre en compte les facteurs de risque principaux (précocité de l'usage, vulnérabilité, conduites d'excès, perte des liens sociaux). Elle a pour objectifs de réduire les conséquences néfastes des usages à risque ou nocifs, d'éviter une évolution vers l'addiction et de faciliter l'accès au soin pour les usagers qui en ont besoin, les stratégies s'articulant autour de la promotion d'un environnement favorable, du repérage, de l'évaluation et de la prise en charge. Espace conçu pour assurer cette prise en charge, les Consultations

jeunes consommateurs offrent des accompagnements adaptés aux jeunes usagers qui en ont besoin et vont vers les jeunes et les adultes qui les entourent au quotidien.

[Téléchargez l'article](#)



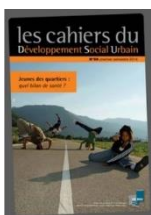
### Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale. Guide méthodologique pour les acteurs des collectivités territoriales

Catherine Reynaud-Maurupt, Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale (GRVS), 2015, 104 p.

Ce guide méthodologique est principalement destiné aux acteurs des collectivités territoriales souhaitant s'investir dans la mise en oeuvre d'un dispositif multiprofessionnel de prévention des conduites addictives destiné aux jeunes. Il constitue également un outil pour les acteurs du dispositif spécialisé en addictologie ou pour les acteurs exerçant auprès des jeunes qui souhaitent impulser une stratégie territoriale de prévention des conduites addictives portée par les élus locaux. Conçu par le Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale à partir de l'expérience de l'atelier santé ville de Valbonne Sophia

Antipolis et d'une revue de la littérature scientifique, ce guide détaille la méthodologie de projet spécifique au processus d'implantation d'un dispositif à composantes multiples dédié à la prévention des conduites addictives et à l'intervention précoce en addictologie, structuré sur la base d'une approche territoriale et transdisciplinaire.

[Téléchargez le document](#)



### Rapprocher les métiers du social, de la santé et de la sécurité pour prévenir les addictions : l'expérimentation de Vernier (Suisse)

Thierry Apothéloz, Les Cahiers du Développement Social Urbain, 2014, n° 59, pp 44-45

Cet article présente un programme d'intervention précoce mis en place à l'échelle d'une ville pour prévenir la consommation d'alcool et de cannabis chez les jeunes.

[Lire l'article](#)

## Exemples de programmes



**PRIMAVERA: Programme de prévention des conduites addictives et d'intervention précoce à disposition des écoles et des collèges**

Fédération Addiction, septembre 2019,  
[Téléchargez la fiche de présentation](#)



**Unplugged : Implantation et transférabilité du programme de prévention en milieu scolaire**

Fédération Addiction, 2020  
[Téléchargez la fiche de présentation](#)



**Programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP) 12 – 16 ans. Prévention indiquée via les CJC**

Fédération Addiction, 2019  
[Téléchargez la fiche de présentation](#)



**Programme de prévention des conduites addictives et d'intervention précoce. Niveau collège, lycée et université**

Association pour la recherche et la promotion des approches expérientielles, ARPAE  
[Téléchargez la fiche de présentation](#)

## Sites internet

**Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace**

Fédération Addiction  
[Voir la vidéo de présentation](#)

**Intervention précoce.ch**

Ce site web présente le nouveau modèle d'intervention précoce du GREA. Il propose dans ses différentes rubriques :

- Des concepts
- Des expériences
- Des guides thématiques
- Des liens vers des sites web de référence

[Consultez le site](#)

**Intervention précoce dans les écoles**

Fondation Radix, Suisse  
[Voir notamment la rubrique "Documents de référence"](#)

## Pour aller plus loin

**ARCA-Sud / DICAdd13 a élaboré une série de dossiers en ligne qui proposent des liens vers des ressources par thématique et par public.**

[Téléchargez les dossiers](#) sur la page « Espace documentaire » du site du DICAdd13