



ALCOOL ET RÉDUCTION DES RISQUES  
AUTRES REGARDS, NOUVELLES PRATIQUES

# *Faire autrement avec l'alcool c'est possible*

1

Boire, **en parler** autrement

2

Boire et **prendre soin de sa santé**  
c'est aujourd'hui possible

3

Se préparer autrement pour  
**engager le changement**

A chacun  
sa solution



# Changer de regard

L'association **santé!** propose une approche complémentaire aux propositions existantes qui permet d'accompagner les personnes en intégrant leurs consommations d'alcool. L'objectif est d'améliorer leur qualité de vie et de faciliter leur parcours de santé.

**Parce qu'il existe aujourd'hui des besoins non satisfaits et des personnes en difficultés avec leurs consommations d'alcool qui ne trouvent pas de réponses adaptées.**

**Une proposition qui s'appuie sur une démarche de REDUCTION des RISQUES ET DES DOMMAGES (RdRD)**

La RdRD a pour objectif de permettre aux personnes consommatrices de prendre soin de leur santé même si elles n'arrêtent pas leurs consommations.

## Une nouvelle manière d'aborder les questions d'alcool

**Vous accueillir autrement**  
Le sevrage ? L'abstinence ?  
Et si d'autres solutions étaient possibles ?

Nous proposons un accueil individualisé, dans un lieu convivial. Le recours à l'alcool est d'abord une solution qu'il ne faut pas déséquilibrer d'emblée. Vous vous posez des questions ? Parlons-en ensemble.

**Vous accompagner autrement**  
Agir sur les situations à risques et réduire les dommages.

Nous mettons à votre disposition une équipe spécialisée dans la réduction des risques Alcool pour construire avec vous un accompagnement sur mesure et élaborer avec vous un projet de soins adapté.

**Avancer ensemble à votre rythme et dans la durée**  
Prendre le temps du changement

Nous proposons d'agir sur les situations qui vous posent problèmes aujourd'hui, mais aussi à long terme grâce à un dispositif d'accompagnement qui n'est pas limité dans le temps.

Accueil du lundi au vendredi de 10h à 17h  
11A rue Louis ASTRUC - 13005 MARSEILLE  
contact@sante-alcool.org 04 84 33 32 19  
www.sante-alcool.org

**santé!**

ALCOOL ET RÉDUCTION DES RISQUES  
AUTRES REGARDS, NOUVELLES PRATIQUES